



Правила и прописи

Охрид Ултра-Треил® 100К
Галичица Ултра 60К
Самотска Треил Маратон 40К
Летница Треил 20К

Скопје
29.09.2022

Вер. 1/2023

СОДРЖИНА

1. ОРГАНИЗАТОРИ	4
2. ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ	4
3. ОПШТИ УСЛОВИ ЗА УЧЕСТВО	4
4. ПРИЈАВУВАЊЕ.....	4
5. СТАРТНИНА И СТАРТЕН ПАКЕТ	5
6. ОТКАЖУВАЊЕ И ПРЕФРЛУВАЊЕ НА ПРИЈАВА.....	6
7. ЛЕКАРСКО УВЕРЕНИЕ.....	7
8. ПОДИГНУВАЊЕ НА СТАРТЕН БРОЈ И ПАКЕТ	7
9. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА	7
10. ВРЕМЕНСКИ ЛИМИТИ И ОТКАЖУВАЊЕ ОД НАТПРЕВАРОТ	8
11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ	10
12. ЌЕСА СО РЕЗЕРВНА ОБЛЕКА (DROP BAG)	11
13. ПАТЕКА НА ТРКИТЕ	11
14. ОСИГУРУВАЊЕ ОД НЕЗГОДА	12
15. БЕЗБЕДНОСТ.....	12
16. МАРКАЦИИ.....	12
17. ЗАШТИТА НА ПРИРОДАТА.....	13
18. ВРЕМЕНСКИ УСЛОВИ	13
19.ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА, ПЕНАЛИ, ЖАЛБИ И ПРИГОВОРИ	13
20. НАГРАДИ.....	14
21. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ	14
22. СОГЛАСНОСТ ЗА УЧЕСТВО	14

ИЗЈАВА ЗА ОДГОВОРНОСТ И ФИЗИЧКА ПОДГОТВЕНОСТ

ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ 2023

Со доброволното пријавување, учесникот потврдува дека правилата, прописите, процедурите и обврските се обврзувачки за време на натпреварот. Овие прописи служат за да го направат натпреварот еднаков за сите учесници и не може да се оспорат на суд. Нивното прифаќање и примена е обврзувачко за да се учествува на настанот. Секој учесник е одговорен за техничката исправност на неговата/нејзината опрема и мора да се погрижи дека се рамките на правилата. Организаторот не презема никаква одговорност при несрекен случај – незгода, лична повреда или материјална штета, кражба или други вид штети!

ИЗЈАВА - СОГЛАСНОСТ НА УЧЕСНИКОТ

1. Ги прочитав, разбрав и целосно ги прифаќам Правилата и Прописите кои важат за спортскиот настан во кој ќе учествувам (ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ 2023), кој ќе се одржи на 27.05.2023 година. Правилата и Прописите се објавени на официјалната веб страница на настанот (www.ohridultratrail.com).
2. Сигурен сум дека сум соодветно подготвен (физички и психички) да учествувам во трката. Ги почитувам соодветните медицински протоколи и контроли кои гарантираат дека имам добро здравје, дека не страдам од било каква болест, алергија, физички недостаток, повреда или кардио-респираторно нарушување а кои би ме советуваа против моето учество на настанот.
3. Целосно сум свесен за тешкотиите и напорот на настанот, од маршрутата, висинскиот профил и растојанието; за кои претходно се консултирав на веб сајтот на настанот (www.ohridultratrail.com).
4. Целосно сум свесен дека овој тип на настани содржат дополнителни ризици за учесниците. Според тоа, изјавувам дека учествувам на настанот на моја слободна волја и на моја иницијатива, и дека целосно ги преземам на себе ризиците и последиците што произлегуваат од моето учество.
5. Поседувам доволно знаење и технички вештини кои ја гарантираат мојата лична безбедност во средината и условите за самостојност во кои се одвива настанот. Исто така, дека на денот на настанот ја имам спортската и безбедносната опрема која задолжително ја налага Организаторот; и гарантирам дека е во одлична состојба, дека знам правилно да ја користам, и дека лично ќе ја употребам/носам со мене за време на целиот настан.
6. Се обврзувам дека ќе ги почитувам правилата и безбедносните протоколи наложени од страна на Организаторот за трката во која учествувам; и дека ќе се однесувам одговорно, избегнувајќи ситуации кои ги зајакнуваат ризиците по мојот физички и психички интегритет. Дека ќе ги следам упатствата и ќе ги почитувам одлуките донесени од одговорните лица од Организацијата (судии, доктори и организатори) во смисла на сите безбедносни аспекти.
7. Ги овластувам Медицинските лица на настанот, во било кој момент од настанот, да изведат врз мене било која медицинска процедура или дијагностички тест што тие сметаат дека е соодветен, без разлика дали тоа јас го барам од нив или не. Во случај тие да побараат, јас се согласувам да го напуштам моето учество во настанот и/или да дозволам моја хоспитализација, доколку тие одлучат дека е неопходно по моето здравје.
8. Го овластувам Организаторот на настанот да има ексклузивно право врз фотографиите и видео снимките во кои што сум прикажан лично а кои што се создадени за време на настанот, и да ги користи ексклузивно за потребите на промоцијата на настанот, и за што нема да добијам финансиска надомест за возврат.
9. Пред или за време на настанот, нема да конзумирам ниедна забранета супстанца што се смета за допинг од страна на меѓународните атлетски и планинарски федерации. Свесен сум дека Организаторот има право да ги подложи на анти-допинг контрола првите тројца пласирани во сите категории за секоја трка.
10. Свесен сум дека мојот стартен број е личен и не може да се префрли на друго лице, поради што нема да можам да го отстапам или да го продадам на било кое друго лице во било кој случај, дури и во случај да бидам спречен да учествувам на настанот.
11. Учествувам на настанот на моја слободна волја и на моја сопствена одговорност. Следствено, го ослободувам Организаторот, неговите соработници, спонзори и други субјекти, од секаква одговорност за било каква физичка или материјална повреда/инвалидитет/смрт што може да ми се случи, и поради тоа, се откажувам од моето право да поднесам извештај или барање за штета против наведените субјекти.
12. Се обврзувам да ги следам и применувам општите правила за почит кон природата и другите луѓе. Во прилог се опишани општите правила:
 - Да бидам крајно внимателен и да ги следам важечките сообраќајни правила при движење по патеки и патишта кои се отворени за сообраќај.
 - Да не предизвикувам влошување на биотичките, геолошките и културно-историските ресурси или општо на природата и крајоликот.

- Да ги извршувам своите физиолошки потреби на соодветни места, во секој случај, подалеку од извори на вода и водни текови и подалеку од патеки и собирни места.
- Да не фрлам ѓубре или да оставам предмети или тврд или течен отпад вон местата кои се означени специфично за таа намена.
- Да не ја напуштам маркираната патека.

Изјавувам под полна морална и кривична одговорност дека во изминатиот период немав контакт со лица заболени со Ковид-19 и не подлежав на мерки за самоизолација; и дека на ден пред одржување на трката се чувствувам потполно здрав/а, без покачена телесна температура или други симптоми на вирусот; и дека ги прифаќам и ќе ги почитувам сите пропишани мерки и протоколи за заштита во текот на натпреварот.

ПРАВИЛА И ПРОПИСИ ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ 2023

1.ОРГАНИЗАТОРИ

- 1.1. Здружението ТРЕКС - Скопје во партнерство со Здружението ТОП АДВЕНЧРС - Охрид ја организира трката во планинско трчање „Охрид Ултра-Треил®“.

2.ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ

- 2.1. Охрид Ултра-Треил® е тродневен меѓународен спортски настан кој еднаш годишно се одвива во Националниот Парк Галичица и регионот Охрид-Преспа, Република С Македонија. Третото издание ќе опфати 4 трки во планинско трчање кои се закажани на 27 мај 2023.
- 2.2. Трките се одвиваат во една етапа во полу-автономија, каде што натпреварувачите се подложени на временски лимит во текот на натпреварот. Маршрутите се јасно прикажани на веб страницата www.ohridultratrail.com

Трки	Должина	D+	D-	Дата	Старт	Лимит
Охрид Ултра-Треил® 100K	107.0 km	5,000 m	5,000 m	27.05.2023	00:00	25 h
Галичица Ултра 60K	65.5 km	3,350 m	3,350 m	27.05.2023	07:30	16.5 h
Самотска Треил Маратон 40K	40.5 km	1,950 m	1,950 m	27.05.2023	09:00	10 h
Летница Треил 20K	22.6 km	1,100 m	1,240 m	27.05.2023	10:30	6 h

3.ОПШТИ УСЛОВИ ЗА УЧЕСТВО

- 3.1. Учесниците се обврзуваат на следново:

- Да ги разберат должината и карактеристиките на трката и да се подготват за учеството преку соодветен тренинг.
- Да се стекнат, пред настанот, со реална способност за целосна независност во планинска средина и да бидат способни да ги менаџираат сите проблеми кои би се јавиле при овој предизвик, особено:
- Да се прилагодат на климатските услови што се менуваат со промена на висината и што можат да го отежнат движењето како на пример дожд, студ, ветер, магла или снег.
- Да ја очекуваат физичката и психичката истоштеност што произлегува од учеството во ваков настан, проблеми со дигестија, мускулите, зглобовите, плускавци и мали рани.
- Да разберат дека улогата на организаторот не е да спасува животи. Безбедноста зависи од капацитетот на самиот учесник да се адаптира на очекуваните и неочекуваните проблеми, со кои можно е да се соочи за време на планинската трка.

4.ПРИЈАВУВАЊЕ

- 4.1. Право на учество

- 4.1.1. Учесството на една од трките на „Охрид Ултра-Треил®“ е отворено за сите граѓани со навршени 18 години заклучно со 01.10.2022.
- 4.1.2. Единствено на трката „Летница Треил 20K“ учество може да земат и натпреварувачи со навршени 16 години на 01.10.2022.

- 4.1.3. Натпреварувачи кои се под ефективна забрана за учество во спортски натпревари поради користење на недозволените средства (допинг) забрането им е да учествуваат на „Охрид Ултра-Треил®“.
- 4.1.4. Натпреварувачи кои при учеството на изминатото издание на Охрид Ултра-Треил® ги прекршиле дел од правилата и биле дисквалификувани и им е забрането да учествуваат на Охрид Ултра-Треил®.
- 4.1.5. Натпреварувачи кои, на било кој друг спортски натпревар, се однесувале неспортски и со тоа го довеле во опасност здравјето и безбедноста на други учесници, забрането им е да учествуваат на Охрид Ултра-Треил®.

4.2. Процес на пријавување

- 4.2.1. Пријавувањето за сите трки започнува на 01.10.2022.
- 4.2.2. Пријавувањето за трките од 100К и 60К се затвора на 10.05.2023.
- 4.2.3. Пријавувањето за трките од 40К и 20К се затвора на 10.05.2023.
- 4.2.4. Стартните листи се генерираат на 11.05.2023 и по тоа плаќање и откажување (рефундирање) не е дозволено.
- 4.2.5. Пријавувањето ќе се смета за комплетирано само по успешно извршено плаќање на стартнината за трката.
- 4.2.6. Во формата за пријавување задолжително мора да се внесе:
 - Име
 - Презиме
 - Пол
 - Дата на раѓање
 - Држава
 - Мобилен телефон за контакт
 - Мобилен телефон од друго лице во случај на несреќа
 - E-mail адреса
 - Големина на маица

5. СТАРТНИНА И СТАРТЕН ПАКЕТ

5.1. Износот на стартнината е следен:

Стартнина во 2023	РАНА ПРИЈАВА ПОПУСТ 01.10.2022 - 31.10.2022	РЕДОВНИ ЦЕНИ 01.11.2022 - 10.05.2023	11.05.2023 - 27.05.2023
Охрид Ултра-Треил® 100К	4350 ден.	4950 ден.	Затворено
Галичица Ултра 60К	3150 ден.	3650 ден.	Затворено
Самотска Треил Маратон 40К	1750 ден.	2250 ден.	Затворено
Летница Треил 20К	950 ден.	1350 ден.	Затворено

5.2. Попуст:

- Групно пријавување / клубски попуст (минимален број на учесници - 5) според цените од РАНА ПРИЈАВА.
- БЕСПЛАТНО – Подиуми од сите трки-дистанци во генерален пласман од 2022.
- БЕСПЛАТНО – Натпреварувачи со ITRA Performance Index поголем од 730 (мажи) и 575 (жени) или Национални атлетски шампиони или Олимпијци.
- БЕСПЛАТНО – Туристички промотори и/или влијателни членови (инфлуенсери) на атлетската или авантуристичката аутдор заедница.
- Ве молиме контактирајте не на race@ohridultratrail.com ПРЕД да се регистрирате во системот најдоцна до 20.04.2023.

5.3. Стартниот пакет го содржи следново:

- стартен биб број и маркиции по маршрутот
- вода, храна и пијалок, спасители и медицинска помош во текот на трката
- брендиран подарок од трката
- финишерски медал
- оброк после трка
- влезница во Н.П. Галичица
- превоз до старт (сите трки освен 100К)
- бесплатни фотографии

5.4. Процес на пријавување и плаќање

5.4.1. Пријавувањето се врши единствено преку пополнување на електронскиот формулар на веб сајтот www.ohridultratrail.com

5.5. Начини на плаќање на стартнината:

5.5.1. ОНЛАЈН ПЛАЌАЊЕ СО КРЕДИТНА/ДЕБИТНА КАРТИЧКА ПРЕКУ ВЕБ СЕРВИСОТ НА ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ® – на вебсајтот www.ohridultratrail.com

Онлајн плаќањето се врши преку сигурносниот “3D Pay” систем на Халк Банка АД Скопје

Напомена: во онлајн наплаќањето ќе биде пресметана провизија од 4% за банкарски трошоци и одржување.

5.5.2. ПРЕКУ БАНКА НА ТРАНСАКЦИСКА СМЕТКА

Назив на налогопримач: ТРЕКС

Адреса: Ибе Паликуќа 17, 1000 Скопје

Трансакциска сметка: 270069272700140:

Банка: Халк Банка

Цел на дознака: Стартнина за *Име и Презиме на учесник* за *Должина на трка*.

Повикување на број: *Име и Презиме на учесник*.

Напомена: во цената не се вклучени банкарските провизии при плаќање преку банка.

5.5.3. ПЛАЌАЊЕ ПРЕКУ ФАКТУРА. Ве молиме контактирајте не на race@ohridultratrail.com пред да се регистрирате во системот. Напомена: Здружението ТРЕКС не е даночен обврзник.

5.6. Ограничен број на учесници

Трка	Макс.број
Охрид Ултра-Треил® 100K	99
Галичица Ултра 60K	99
Самотска Треил Маратон 40K	199
Летница Треил 20K	299
ВКУПНО	696

6. ОТКАЖУВАЊЕ И ПРЕФРЛУВАЊЕ НА ПРИЈАВА

6.1. Откажување на пријава

6.1.1. Доколку натпреварувач сака да го откаже учеството на „Охрид Ултра-Треил®“ и сака да добие повраток на средствата од стартнината мора за тоа да го извести организаторот по исклучиво по e-mail на race@ohridultratrail.com

6.1.2. Износ на повраток на стартнината заради откажување:

- откажување до 20.04.2023: 80% поврат.
- откажување до 10.05.2023: 50% поврат.

6.1.3. Повратокот на средствата ќе биде исплатен до 30 јуни 2023 и подлежи на стандардни банкарски трошоци за трансакцијата.

6.1.4. Доколку трката биде откажана поради околности кои се вон контрола на организаторот (виша сила) до 15 дена пред денот на стартот, организаторот го задржува правото да изврши поврат на 50% од платената стартнина. Овој процент е пресметан врз основа на остварените и платени трошоци за организација на настанот.

6.1.5. Доколку трката биде откажана или скратена поради атмосферски причини или било која причина вон контрола на организаторот (виша сила), нема да биде извршен повраток на стартнината.

6.1.6. Во случај целиот настан да биде одложен или откажан поради ковид-19 рестрикции, платените стартнини ќе имаат важност во следните 2 години.

6.2. Префрлување од една на друга трка

6.2.1. Префрлање од една на друга трка е дозволено најдоцна до 10.05.2023. Натпреварувачот кој сака да се префрли треба да испрати email на race@ohridultratrail.com со лични податоци, на која трка е пријавен и на која трка се префрла.

6.3. Префрлување на стартен број на друг натпреварувач

- 6.3.1. Доколку натпреварувач кој е веќе пријавен и платил стартнина, сака да се откаже од учество и притоа наместо повраток на средствата, сака да ја префрли стартнината на друг натпреварувач, мора да испрати барање до организаторот по email на race@ohridultratrail.com најдоцна до 10.05.2023, со следниве податоци:
- Име и презиме, дата на раѓање, стартен број на натпреварувачот кој се откажува од учество.
 - Име и презиме, дата на раѓање на натпреварувачот кој го заменува.
- 6.3.2. Барањето мора да дојде од email-от на натпреварувачот кој е веќе пријавен и му е доделен стартен број.
- 6.3.3. Натпреварувачот кој ќе го замени мора да се пријави во онлајн системот за пријавување на Охрид Ултра-Треил® но без да изврши уплата; организаторот ќе му го додели истиот стартен број.
- 6.3.4. Не е дозволено учество на друга трка наместо на онаа за која натпреварувачот е пријавен и платил.
- 6.3.5. Не е дозволена размена на стартен број со друг или учество на трка со туѓ стартен број.

7. ЛЕКАРСКО УВЕРЕНИЕ

- 7.1. Лекарско уверение за да се учествува на една од трките не е потребно. Меѓутоа, за нивно добро, организаторот ги поттикнува сите натпреварувачи да се стекнат со лекарско уверение кое докажува дека се способни за спортски тренинг и натпревари.

8. ПОДИГНУВАЊЕ НА СТАРТЕН БРОЈ И ПАКЕТ

- 8.1. Подигнување на стартниот број и стартниот пакет за сите трки ќе се одржи пред според објавениот распоред и локација на вебсајтот на настанот www.ohridultratrail.com.
- 8.2. Подигнувањето на стартниот број и пакет се врши исклучиво лично со покажување на идентификационен документ (лична карта или пасош).
- 8.3. ВНИМАНИЕ: Секој натпреварувач на трките од 100км и 60км при подигнувањето на стартниот пакет мора да ја приложи задолжителната опрема која мора да ја поседува за време на трката (види член 9.)

9. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА

- 9.1. Организаторот може да изврши проверка на задолжителната опрема за време на натпреварот и да ги санкционира натпреварувачите со временски пенали или дисквалификација (види член 19.).
- 9.2. Задолжителната опрема мора да биде носена во ранец (или појас единствено дозволено на 20К и 40К).
- 9.3. Во случај на специфични временски услови, организаторот го задржува правото да ја измени или надополни листата со задолжителна опрема.
- 9.4. Следната табела ја прикажува задолжителната опрема која секој учесник мора да ја има на себе или во ранец во текот на целата трка:

ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ® 2023

ОБЛЕКА И ОПРЕМА	Охрид Ултра-Треил® 100K	Галичица Ултра 60K	Самотска Треил 40K	Летница Треил 20K
Ранец или елек за планинско трчање	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Мобилен телефон со полна батерија и вклучен роаминг	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Сад за вода со мин. 1 литар волумен	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Стартен број јасно видлив и поставен напред на телото	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Патики за планинско трчање	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Астро-фолија	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО*
Водоотпорна јакна за во планина (gore-tex или слично)	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Ветровка или средно-дебела техничка маица (полар) со долги ракави	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Чашка за течност 150ml. min.	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Челна ламба со резервни батерии	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	/
Сет за прва помош - еластичен завој	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Капа и/или бандана	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Ракавици	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Енергетска храна, гелови	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Свирка-пишталка	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Стапчиња за планинарење	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО

*Доколку натпреварувачите на Летница Треил 20K немаат астро-фолија тогаш мора да носат ветровка како замена.

10. ВРЕМЕНСКИ ЛИМИТИ И ОТКАЖУВАЊЕ ОД НАТПРЕВАРОТ

- 10.1. Временскиот лимит го означува крајното време кога натпреварувачот треба да ја напушти контролната точка.
- 10.2. Организаторот ќе назначи волонтери т.н. „метли“ кои ќе бидат зад последниот (најспориот) натпреварувач со цел да се помогне на секој кој има потреба од помош поради откажување или повреда.
- 10.3. Временски лимити се поставени на освежителните станици.
- 10.4. Натпреварувачите кои нема да ги ја напуштат освежителната станица пред овие временски лимити нема да им биде дозволено да ја продолжат трката.
- 10.5. Забрането е натпреварувачот да се врати и да ја користи освежителната станица а потоа да се продолжи трката, по надминување на временскиот лимит.
- 10.6. За време на сите трки од Охрид Ултра-Треил®, дозволено е натпреварувачите да имаат лични асистенти како нивна поддршка и тоа само исклучиво во рамките на Освежителните станици (ОС). Асистентите можат да бидат присутни на освежителните станици на место и време според упатствата и наредбите на волонтерите. Секој натпреварувач му се дозволува да има само еден асистент на секоја ОС кој ќе овозможува/носи единствено храна, пијалоци и облека-опрема во торба од макс. 30 литра волумен. Помош пружена од медицински лица - асистенти кои не се дел од организацијата е забранета.
- 10.7. Забрането е да се пружи асистенција на патеките вдолж трката вон рамките на освежителните станици.
- 10.8. Забрането е да се придружуваат натпреварувачите од асистентите и трети лица без стартен број за време на трката т.н. пејсери.
- 10.9. Учесниците кои пристигнале до освежителната станица после дозволения лимит, повредените и оние за кои медицинскиот персонал одлучил дека не смеат да ја продолжат трката, и сите други учесници кои решиле дека нема да ја продолжат трката, ќе бидат префрлени на целта со возило од организацијата. Поради логистички причини, натпреварувачите кои се откажале можеби ќе треба да причекаат неколку часа пред да бидат пренесени на целта.

- 10.10. ВНИМАНИЕ: Секој учесник кој ќе се откаже на локација вон наведените контролни станици ќе треба самиот да се снајде за враќање и задолжително во истиот момент да го информира организаторот преку повик или СМС порака на Организаторскиот мобилен број назначен на стартниот БИБ бројот.
- 10.11. Табели со времиња на поминување:

T I M E C H A R T												
OHRID ULTRA-TRAIL® 107 km // 5,000 m+												
START/A - OHRID 27.05.2023 / 00:00h												
Check point	Altitude	Location	Cumul. km.	D+ cumul.	D- cumul.	Split km	D+ split	D- split	Fastest	Slowest	Time limit	Facilities
START/A	700	Ohrid	0	0	0	0	0	0	27/05 00:00	27/05 00:00		/
CP1	1051	Velestovo	12	650	280	12	650	280	1:07	1:45		Food and drinks, transport, medics on call
CP2	1083	G. Konjsko	19.5	1050	665	7.5	400	385	1:56	3:10		/
CP3	880	Elshani	22.8	1070	885	3.3	20	220	2:14	3:30	27/05 4:00	Food and drinks, transport, medics on call
CP4	726	Trpejca	33.2	1430	1380	10.4	360	495	3:09	4:55		Food and drinks
CP5	699	Sv. Naum	41.5	1640	1640	8.3	210	260	3:58	6:45	27/05 7:00	Food and drinks, transport, medics
CP6	1409	Vojtino	56	2550	1900	14.5	910	260	5:30	9:55		Food and drinks
CP7	2265	F10	60.5	3500	1930	4.5	950	30	6:30	12:15		Mountain rescue
CP8	1600	Prevoj	66.7	3630	2700	6.2	130	770	7:15	13:45	27/05 14:00	DROP-BAG, Food, drinks, hot meal, transport, medics
CP9	1973	Lako Signoj	69	4000	2750	2.3	370	50	7:50	14:45		/
CP10	1800	Chumo Vlaga	74	4170	3100	5	170	350	8:20	15:45		/
CP11	1468	Asan Gjura	80	4380	3600	6	210	500	9:10	17:15		Food and drinks, transport, medics
CP12	1327	Letnica	92	4600	3980	12	220	380	10:10	19:45	27/05 20:00	Food and drinks, medics
CP13	1054	Velestovo	100	4960	4600	8	360	620	11:20	23:50		Food and drinks, hot meal, medics
FINISH	700	Ohrid	107	5000	5000	7	40	400	11:55	28/05 0:55	28/05 01:00	25 hours to finish

T I M E C H A R T												
GALICICA ULTRA 65 km // 3,350 m+												
START/B ST. NAUM 27.05.2023 / 07:30h												
Check point	Altitude	Location	Cumul. km.	D+ cumul.	D- cumul.	Split km	D+ split	D- split	Fastest	Slowest	Time limit	Facilities
START/B	700	Sv. Naum	0	0	0	0	0	0	27/05 7:30	27/05 7:30		/
CP6	1409	Vojtino	14.5	910	260	14.5	910	260	8:45	10:15		Food and drinks
CP7	2265	F10	19	1860	290	4.5	950	30	9:35	12:25		Mountain rescue
CP8	1600	Prevoj	25.2	1990	1060	6.2	130	770	10:10	13:45	27/05 14:00	Food and drinks, hot meal, transport, medics
CP9	1973	Lako Signoj	27.5	2360	1110	2.3	370	50	10:40	14:30		/
CP10	1800	Chumo Vlaga	32.5	2530	1460	5	170	350	11:10	15:30		/
CP11	1468	Asan Gjura	38.5	2740	1960	6	210	500	11:45	17:30		Food and drinks, transport, medics
CP12	1327	Letnica	50.5	2960	2340	12	220	380	12:45	19:45	27/05 20:00	Food and drinks, medics
CP13	1054	Velestovo	58.5	3310	2960	8	350	620	13:40	22:00		Food and drinks, hot meal, medics
FINISH	700	Ohrid	65.5	3350	3350	7	40	390	14:10	23:50	28/05 00:00	16.5 to finish

T I M E C H A R T

SAMOTSKA TRAIL MARATHON 40 km // 2,000 m+

START/C PESHTANI 27.05.2023 / 09:00h

Check point	Altitude	Location	Cumul. km.	D+ cumul.	D- cumul.	Split km	D+ split	D- split	Fastest	Slowest	Time limit	Facilities
START/C	700	Peshtani	0	0	0	0	0	0	27/05 09:00	27/05 09:00		/
CP3	880	Elshani	1.7	185	3	1.7	185	3	9:15	9:30		Water
CP10	1800	Cumo Vraga	7.2	1115	46	5.5	930	43	10:20	11:50		/
CP11	1468	Asan Gjura	13.7	1326	557	6.5	211	511	11:00	13:10		Food and drinks, transport, medics
CP12	1327	Letnica	25.5	1571	941	11.8	245	384	11:55	15:20	27/05 16:00	Food and drinks, medics
CP13	1054	Velevostovo 2	33.8	1910	1555	8.3	339	614	13:00	17:20		Food and drinks, hot meal, medics
FINISH	700	Ohrid	40.5	1950	1950	6.7	40	395	13:30	18:55	19:00	10 hours to finish

T I M E C H A R T

LETNICA TRAIL 20 km // 1,100 m+

START/D VELGOSHTI 27.05.2023 / 10:30h

Check point	Altitude	Location	Cumul. km.	D+ cumul.	D- cumul.	Split km	D+ split	D- split	Fastest	Slowest	Time limit	Facilities
START/D	770	Velgoshti	0	0	0	0	0	0	27/05 10:30	27/05 10:30		/
CP12	1327	Letnica	7.7	736	230	7.7	736	230	11:15	12:50		Food and drinks, medics
CP13	1054	Velevostovo 2	16.1	1076	843	8.4	340	613	12:05	15:00		Food and drinks, hot meal, medics
FINISH	700	Ohrid	22.6	1100	1240	6.7	33	387	12:35	16:25	16:30	6 hours to finish

11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ

Трка	Контролни точки	Освежителни станици
Охрид Ултра-Треил® 100К	13	9
Галичица Ултра 60К	8	5
Самотска Треил Маратон 40К	5	3
Летница Треил 20К	2	2

OHRID ULTRA-TRAIL® AID STATIONS

APPLICABLE TO ALL RACES - local time CET

Check point	Altitude	Location	100K km	60K km	40K km	22K km	OPENS	CLOSES	Accessibility	Assistance allowed	Coordinates
START/A	700	Ohrid	0	X	X	X	26/05 23:30	27/05 00:10	WALK/CAR	YES	41° 6'40.64"N 20°48'9.06"E
CP1	1051	Velestovo 1	12.0	X	X	X	27/05 00:30	27/05 1:45	CAR	YES	41° 4'52.80"N 20°49'32.48"E
CP2	1083	Gorno Konjsko	19.5	X	X	X	1:30	3:15	CAR	NO	41° 3'1.95"N 20°48'49.20"E
CP3	880	Elshani	22.8	X	X	X	1:45	4:00	CAR	NO	41° 1'34.65"N 20°48'59.51"E
CP4	726	Trpejca	33.2	X	X	X	2:40	5:40	CAR	NO	40°57'38.38"N 20°46'58.63"E
CP5	700	Sv. Naum	41.5	X	X	X	3:30	7:35	CAR	YES	40°54'53.28"N 20°44'34.97"E
START/B	700	Sv. Naum	X	0	X	X	7:00	7:35	CAR	YES	40°54'53.28"N 20°44'34.97"E
CP6	1409	Vojtino	56.0	14.5	X	X	5:00	9:00	HIKE/MTB	NO	40°54'30"N 20°48'16"E
CP7	2265	F10	60,5	19.0	X	X	6:00	12:15	HIKE	NO	40°54'47"N 20°49'40"E
CP8	1600	Prevoj	66.7	25.2	X	X	6:30	14:00	CAR	YES	40°57'5.85"N 20°49'48.16"E
CP9	1973	Lako Signoj	69.0	27.5	X	X	7:00	14:45	HIKE/MTB/ 4X4	NO	40°58'11.27"N 20°49'52.87"E
START/C	700	Peshtani	X	X	0	X	8:30	9:05	CAR	YES	41° 0'58.21"N 20°48'36.45"E
CP3	880	Elshani	X	X	1.7	X	9:00	9:35	CAR	NO	41° 1'34.65"N 20°48'59.51"E
CP10	1800	Cumo Vлага	74.0	32.5	7.2	X	7:40	15:45	HIKE	NO	41° 0'7.05"N 20°50'46.72"E
CP11	1468	Asan Gjura	80.0	38.5	13.7	X	8:20	17:15	HIKE/MTB /4X4	YES	41° 1'37.95"N 20°51'56.94"E
START/D	770	Velgoshti	X	X	X	0	10:00	10:35	CAR	YES	41° 7'49.25"N 20°50'23.82"E
CP12	1327	Letnica	92.0	50.5	25.5	7.7	09:30	19:45	HIKE/MTB /4X4	NO	41° 6'35.98"N 20°51'38.62"E
CP13	1054	Velestovo 2	100.0	58.5	33.8	16.1	11:00	23:50	CAR	YES	41° 4'52.80"N 20°49'32.48"E
FINISH	700	Ohrid	107.0	65.5	40.5	22.6	27/05 11:00	28/05 01:00	WALK/CAR	YES	41° 6'40.64"N 20°48'9.06"E

12. КЕСА СО РЕЗЕРВНА ОБЛЕКА (DROP BAG)

- 12.1. Секој учесник на трката „Охрид Ултра-Треил®“ 100K може да остави ранец со резервна облека. Откако ќе се стави облеката во ранецот и ќе се затвори, може да се предаде на волонтерите на стартот најдоцна 15 минути пред старт на трката на соодветно означено место. Ранецот ќе биде достапен на КТ8 Превој на 66.7 км оддалеченост од стартот на трката. Подоцна истиот се враќа на целта каде што може да се подигне со покажување на стартен број.
- 12.2. Учесниците се советуваат да не оставаат вредни предмети во ранците; организаторите не прифаќаат одговорност за кражба, губење или штета на предметите внатре.
- 12.3. Само ранците кои се дадени пред стартот ќе бидат транспортирани на целта.
- 12.4. Организаторот нема да ги испраќа ранците кои не се земени на домашната адреса на учесниците. Ранците кои не се земени два дена по завршување на трката ќе бидат уништени поради хигиенски причини.

13. ПАТЕКА НА ТРКИТЕ

- 13.1. Патеките на трките на „Охрид Ултра-Треил®“ изискуваат способност за движење на природен терен, планински патишта и планинарски патеки кои можат да бидат под голем нагиб, изложени на стрмни падини, или исполнети со камења и сипар.

Трка	Линк то рутата
Охрид Ултра-Треил® 100К	https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/179309
Галичица Ултра 60К	https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/179310
Самотска Треил Маратон 40К	https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/174176
Летница Треил 20К	https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/155232

- 13.2. Доколку се случат неповолни временски услови за време на трката или една или повеќе патеки станат недостапни и небезбедни, трките ќе се одвиваат по алтернативни маршрути, кои ќе бидат објавени на вебсајтот на настанот www.ohridultratrail.com
- 13.3. Километрите низ трката не се бележани со инфо табли. Натпреварувачите мораат изрично да се придржуваат до маркираните патеки. Секое отстапување од маркираната официјална маршрута може да биде санкционирано со временски пенал или дисквалификација.

14. ОСИГУРУВАЊЕ ОД НЕЗГОДА

- 14.1. Препорачано е сите натпреварувачи да имаат важечка осигурителна полиса која покрива трошоци за спасување во планина и медицинска помош.
- 14.2. Натпреварувачите самите се одговорни за поднесување на своето отштетно побарување во осигурителната компанија.

15. БЕЗБЕДНОСТ

- 15.1. Членови на организацијата и Планинско-спасителни тимови, во постојан контакт со одговорните лица од Организацијата, ќе бидат позиционирани низ целата патека. Парамедици ќе бидат позиционирани на различни точки на рутата, како и на стартот и целта. Во случај на повреда или на друга итна ситуација, натпреварувачите ќе треба да се јават на предвидените СОС телефони на Спасителната служба и на организаторот кои се запишани на стартниот број, а доколку се најдат на терен каде нема телефонски сигнал, да ја пренесат пораката до првата следна контролна точка – за да може што побргу да се интервенира.
- 15.2. Земајќи го предвид непристапниот терен и непредвидливите планински услови најчесто самите учесници се наоѓаат први на местото на незгодата. Затоа секој учесник кој ќе се најде во таква ситуација, е должен да ја прекине својата трка и активно да се вклучи во пружањето помош на настраданиот тркач.
- 15.3. Со цел да се сочува безбедноста и здравјето на натпреварувачите, контролорите и медицинските екипи на контролните точки имаат овластување да ги сопрат и исклучат од трката оние натпреварувачи за кои ќе е оценат дека веќе не се во состојба да ја продолжат трката поради некоја медицинска состојба или болест.
- 15.4. Натпреварувачите се должни да ги следат инструкциите и наредбите од директорот на трката, судиите, контролорите и медицинските екипи. Секое непочитување на овие инструкции ќе доведе до дисквалификација на натпреварувачот, а доколку истиот одлучи да продолжи по секоја цена, организаторот не презема никаква одговорност за можните несакани последици.
- 15.5. Секој натпреварувач што има некаква болест или состојба го советуваме да се консултира со специјалист за дозвола за учество на натпреварите и за својата здравствена состојба задолжително да го извести организаторот на трката.

16. МАРКАЦИИ

- 16.1. Маршрутите се маркирани со пвц ленти во боја, знаменца, дирекциони стрелки, како и инфо табли на освежителните станици со измината и преостаната далечина. Патеките можат да се преземат во gpx и kml формат на www.ohridultratrail.com за да се користат за навигација на гпс уреди, паметни телефони или часовници.
- 16.2. ПРЕДУПРЕДУВАЊЕ: Не се потпирајте само на податоците од гпс часовниците или паметните телефони за време на трката. Во зависност од временските услови и други влијанија, се јавуваат разлики и до 5%. На трка од 50км тоа би значело и разлика од повеќе од 2 км.

17. ЗАШТИТА НА ПРИРОДАТА

- 17.1. Трката се оддржува во Националниот Парк Галичица и подрачје заштитено од УНЕСКО. Од тие причини од учесниците се очекува комплетно да ја почитуваат околината, конкретно ѓубрето да не го оставаат на пат, да не собираат цвеќе или да го вознемируваат дивниот свет.
- 17.2. Секој кој ќе биде откриен дека остава ѓубре или ја уништува природата по патеката ќе биде дисквалификуван од трката.
- 17.3. На освежителните станици ќе бидат оставени корпи за отпад каде учесниците ќе можат да се ослободат од ѓубрето. Препорака е да се носи мало кесе за собирање на искористени марамчиња и амбалажа кои потоа ќе можете да ги фрлите на освежителна станица.
- 17.4. Натпреварувачите мора да ги следат обележаните патеки и да избегнуваат да одат по необележан терен за да не предизвикуваат оштетување на околната природа.
- 17.5. Со цел да се намали употребата на пластика, нема да има чаши за една употреба на освежителните станици, учесниците се обврзани да носат нивни чаши/бидони.

18. ВРЕМЕНСКИ УСЛОВИ

- 18.1. Во случај на лоши временски услови (густа магла, снег, силен ветер или грмотевици), организаторот го задржува правото да направи ненајавени измени во маршрутата, дури и за време на трката, со цел да ги намали потенцијалните опасности по здравјето и безбедноста на учесниците. Волонтерите и организаторот ќе ги информираат натпреварувачите, соодветно, за било која промена на маршрутата.
- 18.2. Организаторот, исто така, го задржува правото привремено да ја сопре или целосно да ја откаже трката доколку временските услови се такви што директно ги изложуваат на ризик натпреварувачите, волонтерите и медицинско-спасителните тимови на терен.

19. ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА, ПЕНАЛИ, ЖАЛБИ И ПРИГОВОРИ

- 19.1. Пенал и дисквалификација можат да бидат применети веднаш на лице место, на целта или по завршување на трката според укажување на судиите или приложени докази и изјави од сведоци на престапот.
- 19.2. Се прифаќаат следниве докази за приговори и жалбите: оригинален гпс запис, фотографии/видео со тајмстемп, писмени изјави од најмалку 2-ца сведоци - натпреварувачи и/или дел од организација.
- 19.3. Рокот за жалби и приговори започнува веднаш по пристигнувањето на целта и трае до 10:00 часот на 28.05.2023. Жалбите и приговори се поднесуваат писмено (лично на рака или по email).
- 19.4. Директорот на трката го има апсолутниот авторитет во одлучувањето по пеналите, жалбите и приговори во рамките на натпреварот. Доколку е потребно директорот на трката може да состави комисија од искусни членови на организаторот кои заеднички ќе ги разгледаат и ќе одлучат по жалбите и приговори.
- 19.5. Објавувањето на официјалните резултати ќе биде најдоцна 48 часа по завршувањето на последната трка на веб страната на настанот.
- 19.6. Организаторот го задржува правото да пенализира или дисквалификува натпреварувач дури и после објавувањето на официјалните резултати (на пример, во случај на допинг или укажувања-докази за сериозни прекршувања на правилата и спортскиот фер-плеј).

	Доколку НАТПРЕВАРУВАЧОТ:	ПЕНАЛ
19.6.1.	Не поминал и не е заведен на една или повеќе контролни точки (КТ)	Дисквалификација или временски пенал или според одлука на директорот на трката
19.6.2.	Отстапува од маркираната патека или користи други патишта и притоа ја крати вкупната должина	Дисквалификација
19.6.3.	Отстапува од маркираната патека или приоѓа на КТ од друга насока но притоа не ја крати вкупната должина	Дисквалификација или временски пенал или според одлука на директорот на трката
19.6.4.	Учествува без стартен број или користи стартен број кој не му припаѓа лично нему/неа според стартната листа.	Дисквалификација и 2 годишна забрана за учество и за тој/таа што трча без број, и за тој/таа со туѓ број и на тој/таа на чие име е регистриран бројот
19.6.5.	Одбива да помогне на друг натпреварувач во незгода	Доживотна дисквалификација

19.6.6.	Добива помош/асистенција/храна од трети лица вон зоната на освежителните станици	Дисквалификација
19.6.7.	Користи транспорт на трката (велосипед, мотор, атв, возило, пловен објект)	Доживотна дисквалификација
19.6.8.	Одбива проверка на задолжителна опрема	Дисквалификација
19.6.9.	Не носи со себе задолжителна опрема	30-min временски пенал за секое парче опрема што фали
19.6.10.	Уништува маркација, неспортски се однесува кон други натпреварувачи или навредува или се заканува на волонтерите или непочитува наредби од официјални лица	Доживотна дисквалификација
19.6.11.	Намерно фрла ѓубре низ патеката и ја оштетува флората и фауната особено во Строго заштитена зона на НП Галичица (Стара Галичица (Св.Наум - Превој))	Доживотна дисквалификација
19.6.12.	Користи забранети средства за подобрување на перформансите (допинг)	Доживотна дисквалификација

20. НАГРАДИ

- 20.1. Наградите се доделуваат според дискреција на спонзорите и организаторот и според правилата на ITRA (https://itra.run/page/260/High_calibre_athletes.html). Не-парични награди ќе им бидат доделени на првите 3 мажи и 3 жени на секоја трка.
- 20.2. Секој учесник што ќе ја заврши трката во рамките на максимално предвиденото време ќе добие финишерски медал на целта. Наградите ќе бидат доделени единствено на церемонијата, тие нема да бидат дадени однапред поради било која причина.
- 20.3. Резултатите на сите завршени натпреварувачи за трките од изданието на Охрид Ултра-Треил® во 2023 ќе бидат класифицирани во следните возрасни и 2 полови категории:
- 16-17 (само на Летница Треил 20K)
 - 17-19
 - 20-34
 - 35-39
 - 40-44
 - 45-49
 - 50-54
 - 55-59
 - 60-64
 - 65-69
 - 70-74
 - 75-79
 - 80-84
 - 85+
- 20.4. Конечното рангирање на натпреварувачите е во генерален пласман, категорија Мажи (М) и категорија Жени (F).

21. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ

- 21.1. Со пријавувањето, натпреварувачите го овластуваат организаторот без надомест и за свои потреби и цели да ги користи фотографиите и видео инсертите на кои се прикажани истите, без територијални и временски ограничувања.

22. СОГЛАСНОСТ ЗА УЧЕСТВО

- 22.1. Со доброволното пријавување и плаќање на стартнината, учесникот потврдува дека правилата, прописите, процедурите и обврските се обврзувачки за време на натпреварот. Овие прописи служат за да го направат натпреварот еднаков за сите учесници и не може да се оспорат на суд.

- 22.2. Секој натпреварувач и волонтер изјавува под полна морална и кривична одговорност дека во изминатиот период немал контакт со лица заболени со Ковид-19 и не подлежал на мерки за самоизолација; и дека на ден пред одржување на трката се чувствува потполно здрав/а, без покачена телесна температура или други симптоми на вирусот; и дека ги прифаќа и ќе ги почитува сите пропишани мерки и протоколи за заштита во текот на натпреварот.
- 22.3. Прифаќањето и примената на правилата и прописите, изјавата за физичка подготвеност и лична одговорност е обврзувачко за да се учествува на настанот. Секој учесник е одговорен за техничката исправност на неговата/нејзината опрема и мора да се погрижи дека се во рамките на правилата. Организаторот не презема никаква одговорност при несреќен случај – незгода, лична повреда или материјална штета, кражба или други вид штети!

Лесни нозе и успешно планинско трчање!

Охрид Ултра-Треил® организациски тим