



Правила и прописи

Охрид Ултра-Треил® 107К
Галичица Ултра 65К
Самотска Треил Маратон 40К
Летница Треил 20К

Скопје
01.11.2024

Вер. 1/2024

СОДРЖИНА

1. ОРГАНИЗАТОРИ	4
2. ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ	4
3. ОПШТИ УСЛОВИ ЗА УЧЕСТВО	4
4. ПРИЈАВУВАЊЕ	4
5. СТАРТНИНА И СТАРТЕН ПАКЕТ	5
6. ОТКАЖУВАЊЕ И ПРЕФРЛУВАЊЕ НА ПРИЈАВА	6
7. ЛЕКАРСКО УВЕРЕНИЕ	7
8. ПОДИГНУВАЊЕ НА СТАРТЕН БРОЈ И ПАКЕТ	7
9. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА	7
10. ВРЕМЕНСКИ ЛИМИТИ И ОТКАЖУВАЊЕ ОД НАТПРЕВАРОТ	9
11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ	10
12. КЕСА СО РЕЗЕРВНА ОБЛЕКА (DROP BAG)	11
13. ПАТЕКА НА ТРКИТЕ	11
14. ОСИГУРУВАЊЕ ОД НЕЗГОДА	12
15. БЕЗБЕДНОСТ	12
16. МАРКАЦИИ	13
17. ЗАШТИТА НА ПРИРОДАТА	13
18. ВРЕМЕНСКИ УСЛОВИ	13
19. ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА, ПЕНАЛИ, ЖАЛБИ И ПРИГОВОРИ	13
20. НАГРАДИ	14
21. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ	15
22. СОГЛАСНОСТ ЗА УЧЕСТВО	15

ИЗЈАВА ЗА ОДГОВОРНОСТ И ФИЗИЧКА ПОДГОТВЕНОСТ

ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ 2024

Со доброволното пријавување, учесникот потврдува дека правилата, прописите, процедурите и обврските се обврзувачки за време на натпреварот. Овие прописи служат за да го направат натпреварот еднаков за сите учесници и не може да се оспорат на суд. Нивното прифаќање и примена е обврзувачко за да се учествува на настанот. Секој учесник е одговорен за техничката исправност на неговата/нејзината опрема и мора да се погрижи дека се рамките на правилата. Организаторот не презема никаква одговорност при несреќен случај – незгода, лична повреда или материјална штета, кражба или други вид штети!

ИЗЈАВА - СОГЛАСНОСТ НА УЧЕСНИКОТ

1. Ги прочитав, разбрав и целосно ги прифаќам Правилата и Прописите кои важат за спортскиот настан во кој ќе учествувам (ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ 2024), кој ќе се одржи на 25.05.2024 година. Правилата и Прописите се објавени на официјалната веб страница на настанот (www.ohridultratrail.com).
2. Сигурен сум дека сум соодветно подготвен (физички и психички) да учествувам во трката. Ги почитувам соодветните медицински протоколи и контроли кои гарантираат дека имам добро здравје, дека не страдам од било каква болест, алергија, физички недостаток, повреда или кардио-респираторно нарушување а кои би ме советувале против моето учество на настанот.
3. Целосно сум свесен за тешкотиите и напорот на настанот, од маршрутата, висинскиот профил и растојанието; за кои претходно се консултирав на веб сајтот на настанот (www.ohridultratrail.com).
4. Целосно сум свесен дека овој тип на настани содржат дополнителни ризици за учесниците. Според тоа, изјавувам дека учествувам на настанот на моја слободна волја и на моја иницијатива, и дека целосно ги преземам на себе ризиците и последиците што произлегуваат од моето учество.
5. Поседувам доволно знаење и технички вештини кои ја гарантираат мојата лична безбедност во средината и условите за самостојност во кои се одвива настанот. Исто така, дека на денот на настанот ја имам спортската и безбедносната опрема која задолжително ја налага Организаторот; и гарантирам дека е во одлична состојба, дека знам правилно да ја користам, и дека лично ќе ја употребам/носам со мене за време на целиот настан.
6. Се обврзувам дека ќе ги почитувам правилата и безбедносните протоколи наложени од страна на Организаторот за трката во која учествувам; и дека ќе се однесувам одговорно, избегнувајќи ситуации кои ги зајакнуваат ризиците по мојот физички и психички интегритет. Дека ќе ги следам упатствата и ќе ги почитувам одлуките донесени од одговорните лица од Организацијата (судии, доктори и организатори) во смисла на сите безбедносни аспекти.
7. Ги овластувам Медицинските лица на настанот, во било кој момент од настанот, да изведат врз мене било која медицинска процедура или дијагностички тест што тие сметаат дека е соодветен, без разлика дали тоа јас го барам од нив или не. Во случај тие да побараат, јас се согласувам да го напуштам моето учество во настанот и/или да дозволам моја хоспитализација, доколку тие одлучат дека е неопходно по моето здравје.
8. Го овластувам Организаторот на настанот да има ексклузивно право врз фотографиите и видео снимките во кои што сум прикажан лично а кои што се создадени за време на настанот, и да ги користи ексклузивно за потребите на промоцијата на настанот, и за што нема да добијам финансиска надомест за возврат.
9. Пред или за време на настанот, нема да конзумирам ни една забранета супстанца што се смета за допинг од страна на меѓународните атлетски и планинарски федерации. Свесен сум дека Организаторот има право да ги подложи на анти-допинг контрола првите тројца пласирани во сите категории за секоја трка.
10. Свесен сум дека мојот стартен број е личен и не може да се префрли на друго лице, поради што нема да можам да го отстапам или да го продадам на било кое друго лице во било кој случај, дури и во случај да бидам спречен да учествувам на настанот.
11. Учествувам на настанот на моја слободна волја и на моја сопствена одговорност. Следствено, го ослободувам Организаторот, неговите соработници, спонзори и други субјекти, од секаква одговорност за било каква физичка или материјална повреда/инвалидитет/смрт што може да ми се случи, и поради тоа, се откажувам од моето право да поднесам извештај или барање за штета против наведените субјекти.
12. Се обврзувам да ги следам и применувам општите правила за почит кон природата и другите луѓе. Во прилог се опишани општите правила:
 - Да бидам крајно внимателен и да ги следам важечките сообраќајни правила при движење по патеки и патишта кои се отворени за сообраќај.
 - Да не предизвикувам влошување на биотичките, геолошките и културно-историските ресурси или општо на природата и крајоликот.

- Да ги извршувам своите физиолошки потреби на соодветни места, во секој случај, подалеку од извори на вода и водни текови и подалеку од патеки и собирни места.
- Да не фрлам ѓубре или да оставам предмети или тврд или течен отпад вон местата кои се означени специфично за таа намена.
- Да не ја напуштам маркираната патека.

Изјавувам под полна морална и кривична одговорност дека во изминатиот период немав контакт со лица заболени со Ковид-19 и не подлежав на мерки за самоизолација; и дека на ден пред одржување на трката се чувствувам потполно здрав/а, без покачена телесна температура или други симптоми на вирусот; и дека ги прифаќам и ќе ги почитувам сите пропишани мерки и протоколи за заштита во текот на натпреварот.

ПРАВИЛА И ПРОПИСИ ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ 2024

1. ОРГАНИЗАТОРИ

- 1.1. Здружението ТРЕКС - Скопје во партнерство со Здружението ТОП АДВЕНЧРС - Охрид ја организира трката во планинско трчање „Охрид Ултра-Треил®“.

2. ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ

- 2.1. Охрид Ултра-Треил® е тродневен меѓународен спортски настан кој еднаш годишно се одвива во Националниот Парк Галичица и регионот Охрид-Преспа, Република С Македонија. Шестото издание ќе опфати 5 трки во планинско трчање кои се закажани на 25.05.2024.
- 2.2. Трките се одвиваат во една етапа во полу-автономија, каде што натпреварувачите се подложени на временски лимит во текот на натпреварот. Маршрутите се јасно прикажани на веб страницата www.ohridultratrail.com

Трки	Должина	D+	D-	Дата	Старт	Лимит
Охрид Ултра-Треил® 100К	107.0 km	5,000 m	5,000 m	24.05.2024	23:00	25 h
Галичица Ултра 60К	65.5 km	3,350 m	3,350 m	25.05.2024	07:00	17 h
Самотска Треил Маратон 40К	40.5 km	1,950 m	1,950 m	25.05.2024	09:00	11 h
Летница Треил 20К	22.6 km	1,100 m	1,240 m	25.05.2024	11:00	6 h
GTOF Јуниор Треил 10К	10 km	200 m	200 m	25.05.2024	10:30	-

3. ОПШТИ УСЛОВИ ЗА УЧЕСТВО

- 3.1. Учесниците се обврзуваат на следново:

- Да ги разберат должината и карактеристиките на трката и да се подготват за учеството преку соодветен тренинг.
- Да се стекнат, пред настанот, со реална способност за целосна независност во планинска средина и да бидат способни да ги менаџираат сите проблеми кои би се јавиле при овој предизвик, особено:
- Да се прилагодат на климатските услови што се менуваат со промена на висината и што можат да го отежнат движењето како на пример дожд, студ, ветер, магла или снег.
- Да ја очекуваат физичката и психичката истоштеност што произлегува од учеството во ваков настан, проблеми со дигестија, мускулите, зглобовите, плускавци и мали рани.
- Да разберат дека улогата на организаторот не е да спасува животи. Безбедноста зависи од капацитетот на самиот учесник да се адаптира на очекуваните и неочекуваните проблеми, со кои можно е да се соочи за време на планинската трка.

4. ПРИЈАВУВАЊЕ

- 4.1. Право на учество

- 4.1.1. Учесството на една од трките на „Охрид Ултра-Треил®“ е отворено за сите граѓани со навршени 18 години заклучно со 01.11.2024.

- 4.1.2. За учество на трката Охрид Ултра-Треил® 100К задолжително е тркачот да има финиширано најмалку 1 трка од 100 километри во последните 2 години - сметајќи од 25.05.2024.
- 4.1.3. На трката - GTOF Јуниор Треил 10К - учество може да земат единствено лица од 13 до 18 години.
- 4.1.4. Натпреварувачи кои се под ефективна забрана за учество во спортски натпревари поради користење на недозволените средства (допинг) забрането им е да учествуваат на „Охрид Ултра-Треил®“.
- 4.1.5. Натпреварувачи кои при учеството на изминато издание на Охрид Ултра-Треил® ги прекршиле дел од правилата и биле дисквалификувани и им е забрането да учествуваат на Охрид Ултра-Треил®.
- 4.1.6. Натпреварувачи кои, на било кој друг спортски натпревар, се однесувале неспортски и со тоа го довеле во опасност здравјето и безбедноста на други учесници, забрането им е да учествуваат на Охрид Ултра-Треил®.

4.2. Процес на пријавување

- 4.2.1. Пријавувањето за сите трки започнува на 06.11.2024.
- 4.2.2. Пријавувањето на сите трки се затвора на 15.05.2024.
- 4.2.3. Стартните листи се генерираат на 15.05.2024 и по тоа плаќање и откажување (рефундирање) не е дозволено.
- 4.2.4. Пријавувањето ќе се смета за комплетирано само по успешно извршено плаќање на стартнината за трката.
- 4.2.5. Во формата за пријавување задолжително мора да се внесе:
 - Име
 - Презиме
 - Пол
 - Дата на раѓање
 - Држава
 - Мобилен телефон за контакт
 - Мобилен телефон од друго лице во случај на несреќа
 - E-mail адреса
 - Големина на маица

5. СТАРТНИНА И СТАРТЕН ПАКЕТ

5.1. Износот на стартнината е следен:

Стартнина во 2024	РАНА ПРИЈАВА СО ПОПУСТ 06.11.2024 - 31.12.2024	РЕДОВНИ ЦЕНИ 01.01.2024 - 15.05.2024	15.05.2024 25.05.2024	-
Охрид Ултра-Треил® 100К	4250 ден.	5000 ден.	Затворено	
Галичица Ултра 60К	3200 ден.	3800 ден.	Затворено	
Самотска Треил Маратон 40К	1850 ден.	2300 ден.	Затворено	
Летница Треил 20К	1200 ден.	1500 ден.	Затворено	
GTOF Јуниор Треил 10К	бесплатно	бесплатно	Затворено	

5.2. Попуст:

- Групно пријавување / клупски попуст - минимален број на учесници - 10 / -10%.
- БЕСПЛАТНО – Подиуми од сите трки-дистанци во генерален пласман од 2024.
- БЕСПЛАТНО – Натпреварувачи со ITRA Performance Index поголем од 730 (мажи) и 575 (жени) или Национални атлетски шампиони или Олимпијци.
- БЕСПЛАТНО – Туристички промотори и/или влијателни членови (инфлуенсери) на атлетската или авантуристичката аутдор заедница.
- Ве молиме контактирајте не на race@ohridultratrail.com ПРЕД да се регистрирате во системот најдоцна до 30.04.2024.

5.3. Стартниот пакет го содржи следново:

- стартен биб број и маркации по маршрутата
- вода, храна и пијалок, спасители и медицинска помош во текот на трката
- брендиран подарок од трката
- финишерски медал
- влезница во Н.П. Галичица
- превоз до старт (сите трки освен 100К)

- бесплатни фотографии

5.4. Процес на пријавување и плаќање

5.4.1. Пријавувањето се врши единствено преку пополнување на електронскиот формулар на веб сајтот www.ohridultratrail.com

5.5. Начини на плаќање на стартнината:

5.5.1. ОНЛАЈН ПЛАЌАЊЕ СО КРЕДИТНА/ДЕБИТНА КАРТИЧКА ПРЕКУ ВЕБ СЕРВИСОТ НА ОХРИД УЛТРА-ТРЕИЛ® – на вебсајтот www.ohridultratrail.com

Онлајн плаќањето се врши преку сигурносниот “3D Pay” систем на Халк Банка АД Скопје

Напомена: во онлајн наплаќањето ќе биде пресметана провизија од 4% за банкарски трошоци и одржување.

5.5.2. ПРЕКУ БАНКА НА ТРАНСАКЦИСКА СМЕТКА

Назив на налогопримач: ТРЕКС

Адреса: Ибе Паликуќа 17, 1000 Скопје

Трансакциска сметка: 270069272700140:

Банка: Халк Банка

Цел на дознака: Стартнина за *Име и Презиме на учесник за Должина на трка.*

Повикување на број: *Име и Презиме на учесник.*

Напомена: во цената не се вклучени банкарските провизии при плаќање преку банка.

5.5.3. ПЛАЌАЊЕ ПРЕКУ ФАКТУРА. Ве молиме контактирајте не на race@ohridultratrail.com пред да се регистрирате во системот. Напомена: Здружението ТРЕКС не е даночен обврзник.

5.6. Ограничен број на учесници

Трка	Макс.број
Охрид Ултра-Треил® 100К	100
Галичица Ултра 60К	100
Самотска Треил Маратон 40К	200
Летница Треил 20К	300
GTOF Јуниор Треил 10К	100
ВКУПНО	800

6. ОТКАЖУВАЊЕ И ПРЕФРЛУВАЊЕ НА ПРИЈАВА

6.1. Откажување на пријава

6.1.1. Доколку натпреварувач сака да го откаже учеството на „Охрид Ултра-Треил®“ и сака да добие повраток на средствата од стартнината мора за тоа да го извести организаторот по исклучиво по e-mail на race@ohridultratrail.com

6.1.2. Износ на повраток на стартнината заради откажување:

- откажување до 31.03.2024: 80% поврат.
- откажување до 30.04.2024: 50% поврат.

6.1.3. Повратокот на средствата ќе биде исплатен до 30.06.2024 и подлежи на стандардни банкарски трошоци за трансакцијата.

6.1.4. Доколку трката биде откажана поради околности кои се вон контрола на организаторот (виша сила) до 15 дена пред денот на стартот, организаторот го задржува правото да изврши поврат на 50% од платената стартнина. Овој процент е пресметан врз основа на остварените и платени трошоци за организација на настанот.

6.1.5. Доколку трката биде откажана или скратена поради атмосферски причини или било која причина вон контрола на организаторот (виша сила), нема да биде извршен повраток на стартнината.

6.1.6. Во случај целиот настан да биде одложен или откажан поради ковид-19 рестрикции, платените стартнини ќе имаат важност во следните 2 години.

- 6.2. Префрлување од една на друга трка
- 6.2.1. Префрлување од една на друга трка е дозволено најдоцна до 30.04.2024. Натпреварувачот кој сака да се префрли треба да испрати email на race@ohridultra-trail.com со лични податоци, на која трка е пријавен и на која трка се префрла.
- 6.3. Префрлување на стартен број на друг натпреварувач **Е ДОЗВОЛЕНО најдоцна до 30.04.2024**. Пријавениот натпреварувач мора да испрати барање до организаторот по email на race@ohridultra-trail.com најдоцна до 30.04.2024, со следниве податоци:
- Име и презиме, дата на раѓање, стартен број на натпреварувачот кој се откажува од учество.
 - Име и презиме, дата на раѓање на натпреварувачот кој го заменува.
 - Барањето мора да дојде од **email-от на натпреварувачот кој е веќе пријавен** и му е доделен стартен број.
 - Натпреварувачот кој ќе го замени мора да **се пријави во онлајн системот за пријавување на Охрид Ултра-Треил® но без да изврши уплата**; организаторот ќе му го додели истиот стартен број.
- 6.4. Префрлување на стартнина за следно издание **НЕ Е ДОЗВОЛЕНО**.
- 6.5. Учество на друга трка наместо на онаа за која натпреварувачот е пријавен и платил **НЕ Е ДОЗВОЛЕНО**
- 6.6. Размена на стартен број со друг или учество на трка со туѓ стартен број **НЕ Е ДОЗВОЛЕНО**

7. ЛЕКАРСКО УВЕРЕНИЕ

- 7.1. Лекарско уверение за да се учествува на една од трките не е потребно. Меѓутоа, за нивно добро, организаторот ги поттикнува сите натпреварувачи да се стекнат со лекарско уверение кое докажува дека се способни за спортски тренинг и натпревари.

8. ПОДИГНУВАЊЕ НА СТАРТЕН БРОЈ И ПАКЕТ

- 8.1. Подигнување на стартниот број и стартниот пакет за сите трки ќе се одржи пред според објавениот распоред и локација на вебсајтот на настанот www.ohridultra-trail.com.
- 8.2. Подигнувањето на стартниот број и пакет се врши **исклучиво лично** со покажување на идентификационен документ (лична карта или пасош).
- 8.3. **ВНИМАНИЕ:** Секој натпреварувач на трките од 100км и 60км при подигнувањето на стартниот пакет мора да ја приложи задолжителната опрема која мора да ја поседува за време на трката (види член 9.)

9. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА

- 9.1. Организаторот може да изврши проверка на задолжителната опрема за време на натпреварот и да ги санкционира натпреварувачите со временски пенали или дисквалификација (види член 19.).
- 9.2. Задолжителната опрема мора да биде носена во ранец (или појас единствено дозволено на 20К и 40К).
- 9.3. Во случај на специфични временски услови, организаторот го задржува правото да ја измени или надополни листата со задолжителна опрема.
- 9.4. Следната табела ја прикажува задолжителната опрема која секој учесник мора да ја има на себе или во ранец во текот на целата трка:

OHRID ULTRA-TRAIL 2024 Задолжителна облека и опрема

ОПРЕМА	Ohrid Ultra-Trail® 107K	Galicica Ultra 65K	Samotska Trail 40K	Letnica Trail 22K
Ранец за трчање	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Мобилен телефон со полна батерија и активиран роаинг	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Шишиња за вода или воден меур за во ранец - минимум 1 литар волумен	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Стартен број прикачен на предниот дел на телото - јасно видлив	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Патки за планинско трчање	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Фолија за преживување - Астро фолија	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Свирче	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Водонепропуслива јакна за во планина (со мембрана)	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Блуза со долги ракави или само ракави	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Чашка за течности 150ml.	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Челна лампа со резервни батерии	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	/
Сет за прва помош (ханзапласт, еластичен завој)	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Капа и/или бандана	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Ракавици	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Енергетска храна, гелови	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Планинарски стапчиња	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Батерија за моб. телефон (power bank)	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Сет опрема за студено време (*активирана од организаторот во специфични временски услови)	Ohrid Ultra-Trail® 107K	Galicica Ultra 65K	Samotska Trail 40K	Letnica Trail 22K
Втор слој на долг ракав, полар или пердувста јакна	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Долги хеланки / навлечни пантолони	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Капа (поларна)	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Ракавици (поларни)	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Сет опрема за топло време (*активирана од страна на организаторот во специфични временски услови)	Ohrid Ultra-Trail® 107K	Galicica Ultra 65K	Samotska Trail 40K	Letnica Trail 22K
Волумен за течности од 1.5 литри.	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Капа со стреа	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Крема со UV фактор 50	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО

10. ВРЕМЕНСКИ ЛИМИТИ И ОТКАЖУВАЊЕ ОД НАТПРЕВАРОТ

10.1. Временски лимити во самите трки имаат само дистанците од 107 и 65км. Трките на 40 и 22км имаат единствено лимит на Финиш кој е наведен во соодветните табели подолу - Timecharts.

TIME LIMITS - OHRID ULTRA-TRAIL 107K 5000D+

START/A - OHRID 24.05.2024 23:00h

Checkpoint Location	Total Distance	Split distance	Total D+ (m)	D+ (m) split	t. max split (dec. hours)	Hour	Day	avg. split speed (km/h)	avg. total speed (km/h)
Start-A Ohrid	0	0	0	0	0	23:00	24/05 SAT	0	0
CP3 Elshani	22.8	22.8	1070	1070	4	3:00	25/05 SAT	5.70	5.70
CP5 Sv. Naum	41.5	18.7	1640	570	3.5	6:30	25/05 SAT	5.34	5.53
CP8 Prevoj	66.7	25.2	3630	1990	7.5	14:00	25/05 SAT	3.36	4.45
CP12 Letnica	92	25.3	4600	970	6	20:00	25/05 SAT	4.22	4.38
Finish Ohrid	107	15	5000	400	4	0:00	26/05 SUN	3.75	4.28
TOTAL		107		5000	25			4.28	4.28

TIME LIMITS - GALICICA ULTRA 65K 3300D+

START/B ST. NAUM 25.05.2024 07:00h

Checkpoint Location	Total Distance	Split distance	Total D+ (m)	D+ (m) split	t. max split (dec. hours)	Hour	Day	avg. split speed (km/h)	avg. total speed (km/h)
Start-B Sv. Naum	0	0	0	0	0	7:00	25/05 SAT	0	0
CP8 Prevoj	25.2	25.2	1990	1990	7	14:00	25/05 SAT	3.60	3.60
CP12 Letnica	50.5	25.3	2960	970	6	20:00	25/05 SAT	4.22	3.88
Finish Ohrid	65.5	15	3350	390	4	0:00	26/05 SUN	3.75	3.85
TOTAL		65.5		3350	17			3.85	3.85

- 10.2. Временскиот лимит го означува крајното време кога натпреварувачот треба да ја напушти контролната точка.
- 10.3. Организаторот ќе назначи волонтери т.н. „метли“ кои ќе бидат зад последниот (најспориот) натпреварувач со цел да се помогне на секој кој има потреба од помош поради откажување или повреда.
- 10.4. Временски лимити се поставени на освежителните станици.
- 10.5. Натпреварувачите кои нема да ги ја напуштат освежителната станица пред овие временски лимити ќе им биде одземен стартниот број и нема да им биде дозволено да ја продолжат трката.
- 10.6. Забрането е натпреварувачот да се врати и да ја користи освежителната станица а потоа да се продолжи трката, по надминување на временскиот лимит.
- 10.7. За време на сите трки од Охрид Ултра-Треил®, дозволено е натпреварувачите да имаат лични асистенти како нивна поддршка и тоа само исклучиво во рамките на Освежителните станици (ОС). Асистентите можат да бидат присутни на освежителните станици на место и време според упатствата и наредбите на волонтерите. Секој натпреварувач му се дозволува да има само еден асистент на секоја ОС кој ќе овозможува/носи единствено храна, пијалоци и облека-опрема во торба од макс. 30 литра волумен. Помош пружена од медицински лица - асистенти кои не се дел од организацијата е забранета.
- 10.8. Забрането е да се пружи асистенција на патеките вдолж трката вон рамките на освежителните станици.
- 10.9. Забрането е да се придружуваат натпреварувачите од асистентите и трети лица без стартен број за време на трката т.н. пејсери.
- 10.10. Учесниците кои пристигнале до освежителната станица после дозволения лимит, повредените и оние за кои медицинскиот персонал одлучил дека не смеат да ја продолжат трката, и сите други учесници кои решиле дека нема да ја продолжат трката, ќе бидат префрлени на целта со возило од организацијата. Поради логистички причини, натпреварувачите кои се откажале можеби ќе треба да причекаат неколку часа пред да бидат пренесени на целта.
- 10.11. **ВНИМАНИЕ:** Секој учесник кој ќе се откаже на локација вон наведените контролни станици ќе треба самиот да се снајде за враќање и задолжително во истиот момент да го информира организаторот преку повик или СМС порака на Организаторскиот мобилен број назначен на стартниот БИБ бројот.

11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Ohrid Ultra-Trail 107K 5000D+						
Plan A Standard Route START/A - Ohrid 24.05.2024 23:00h						
Checkpoint Location	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-A Ohrid	700	0	24/05 23:00	24/05 23:00		-
CP1 Velestovo	1061	11.8	25/05 00:07	25/05 00:45		C/A L/S PA +
CP2 G. Konjsko	1083	19.3	0:56	2:10		C/PA
CP3 Elshani	880	22.7	1:14	2:40	25/05 3:00	C/A L/S PA +
CP4 Trpejca	726	33.1	2:09	3:55		C/A L/S +
CP5 Sv. Naum	699	41.3	3:00	5:45	25/05 6:30	C/A L/S PA +
CP6 Vojtino	1409	55.7	4:30	8:55		C/A L/S +
CP7 F10	2265	60.5	5:30	11:15		C +
CP8 Prevoj	1600	66.7	6:15	12:45	25/05 14:00	C/A L/S DB PA + MED
CP9 Lako Signoj	1973	68.8	6:50	13:45		C +
CP10 Cumo Vlaga	1800	73.5	7:20	14:45		C +
CP11 Asan Gjura	1468	80	8:10	16:15		C/A L/S +
CP12 Letnica	1327	91.7	9:10	18:45	25/05 20:00	C/A L/S +
CP13 Velestovo 2	1061	99.9	10:20	22:50		C/A L/S PA + MED
Finish Ohrid	700	106.6	11:15	23:55	26/05 00:00	25 hours to finish

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Distance and Elevation - Ohrid Ultra-Trail 107K 5000D+						
Plan A Standard Route START/A - Ohrid 24.05.2024 23:00h						
Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Ohrid > Velestovo	11.8	11.8	630	630	260	260
Velestovo > G. Konjsko	7.5	19.3	400	1030	380	640
G.Konjsko > Elshani	3.4	22.7	20	1050	220	860
Elshani > Trpejca	10.4	33.1	350	1400	500	1360
Trpejca > Sv. Naum	8.2	41.3	210	1610	250	1610
Sv. Naum > Vojtino	14.4	55.7	920	2530	250	1860
Vojtino > F10	4.8	60.5	950	3480	50	1910
F10 > Prevoj	6.2	66.7	100	3580	780	2690
Prevoj > L. Signoj	2.1	68.8	410	3990	20	2710
L. Signoj > C. Vlaga	4.7	73.5	140	4130	340	3050
C. Vlaga > Asan Gjura	6.5	80	200	4330	510	3560
Asan Gjura > Letnica	11.7	91.7	270	4600	390	3950
Letnica > Velestovo2	8.2	99.9	310	4910	600	4550
Velestovo2 > Ohrid	7	106.9	40	4950	400	4950

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Galicica Ultra 65K 3300D+

Plan A Standard Route START/B - Sv. Naum 25.05.2024 07:00h

Checkpoint Location	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-B Sv. Naum	699	0	25/05 7:00	25/05 7:00		-
CP6 Vojtino	1409	14.5	8:15	10:15		C/A L/S +
CP7 F10	2265	19	9:05	12:25		C
CP8 Prevoj	1600	25.2	9:40	13:45	25/05 14:00	C/A L/S PA + MED
CP9 Lako Signoj	1973	27.5	10:10	14:30		C
CP10 Cumo Vlaga	1800	32.5	10:40	15:30		C
CP11 Asan Gjura	1468	38.5	11:15	17:30		C/A L/S +
CP12 Letnica	1327	50.5	12:15	19:45	25/05 20:00	C/A L/S +
CP13 Velestovo 2	1061	58.5	13:10	22:00		C/A L/S PA + MED
Finish Ohrid	700	65.5	13:40	23:50	28/05 00:00	17 hours to finish

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Distance and Elevation - Galicica Ultra 65K 3300D+

Plan A Standard Route START/B - Sv. Naum 25.05.2024 07:00h

Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Sv. Naum > Vojtino	14.5	14.5	910	910	260	260
Vojtino > F10	4.5	19	950	1860	30	290
F10 > Prevoj	6.2	25.2	130	1990	770	1060
Prevoj > Lako Signoj	2.3	27.5	370	2360	50	1110
L. Signoj > C. Vlaga	5	32.5	170	2530	350	1460
C. Vlaga > Asan Gjura	6	38.5	210	2740	500	1960
Asan Gjura > Letnica	12	50.5	220	2960	380	2340
Letnica > Velestovo2	8	58.5	350	3310	620	2960
Velestovo2 > Ohrid	7	65.5	40	3350	390	3350

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Samotska Trail 40K 2000D+

Plan A Standard Route START/C - Peshtani 25.05.2024 09:00h

Checkpoint Location	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-C Peshtani	700	0	25/05 09:00	25/05 09:00		-
CP3 Elshani	880	1.7	9:15	9:30		C/PA
CP10 Cumo Vlaga	1800	7.2	10:20	12:00		C
CP11 Asan Gjura	1468	13.2	10:58	14:30		C/A L/S +
CP12 Letnica	1327	25.2	11:55	17:00	25/05 16:00	C/A L/S +
CP13 Velestovo 2	1061	33.2	12:55	18:30		C/A L/S PA + MED
Finish Ohrid	700	40.2	13:25	19:40	25/05 20:00	11 hours to finish

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Distance and Elevation - Samotska Trail 40K 2000D+

Plan A Standard Route START/C - Peshtani 25.05.2024 09:00h

Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Peshtani > Elshani	1.7	1.7	185	185	3	3
Elshani > Cumo Vlaga	5.5	7.2	930	1115	43	46
C. Vlaga > Asan Gjura	6	13.2	210	1325	500	546
Asan Gjura > Letnica	12	25.2	220	1545	380	926
Letnica > Velestovo2	8	33.2	350	1895	620	1546
Velestovo2 > Ohrid	7	40.2	40	1935	390	1936

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Letnica Trail 22K 1100D+

Plan A Standard Route START/C - Velgoshti 25.05.2024 11:00h

Checkpoint Location	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-D Velgoshti	770	0	25/05 11:00	25/05 11:00		-
CP12 Letnica	1327	7.6	11:45	12:45		C/A L/S +
CP13 Velestovo 2	1061	15.6	12:40	15:15		C/A L/S PA + MED
Finish Ohrid	700	22.6	13:05	17:00	25/05 17:00	6 hours to finish

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Distance and Elevation - Letnica Trail 22K 1100D+

Plan A Standard Route START/D - Velgoshti 25.05.2024 11:00h

Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Velgoshti > Letnica	7.6	7.6	700	700	190	190
Letnica > Velestovo2	8	15.6	350	1050	620	810
Velestovo2 > Ohrid	7	22.6	40	1090	390	1200

12. ЌЕСА СО РЕЗЕРВНА ОБЛЕКА (DROP BAG)

- 12.1. Секој учесник на трката „Охрид Ултра-Треил®“ 100К може да остави ќеса со резервна облека (Drop Bag) - обезбедена од организаторот. Откако ќе се стави опремата во ќесата и ќе се затвори, потребно е да се обележи со соодветната лепенка (обезбедена од организаторот) и треба да се предаде на волонтерите на соодветно означено место (на локацијата каде се делат стартните пакети). Ќесата (drop bag-от) ќе биде достапен на КТ8 Превој на 66.7 км оддалеченост од стартот на трката. Подоцна истиот се враќа на целта каде што може да се подигне со покажување на стартен број.
- 12.2. Учесниците се советуваат да не оставаат вредни предмети во ранците; организаторите не прифаќаат одговорност за кражба, губење или штета на предметите внатре.
- 12.3. Само официјалните ќеси обележани со соодветните лепенки кои се дадени пред стартот ќе бидат транспортирани на целта.
- 12.4. Организаторот нема да ги испраќа ќесите кои не се земени на домашната адреса на учесниците. Ќесите кои не се подигнати два дена по завршување на трката ќе бидат уништени поради хигиенски причини.

13. ПАТЕКА НА ТРКИТЕ

- 13.1. Патеките на трките на „Охрид Ултра-Треил®“ изискуваат способност за движење на природен терен, планински патишта и планинарски патеки кои можат да бидат под голем нагиб, изложени на стрмни падини, или исполнети со камења и сипар.

Трка	Линк то рутата
Охрид Ултра-Треил® 100К	https://tracedettrail.fr/en/trace/trace/237581
Галичица Ултра 60К	https://tracedettrail.fr/en/trace/trace/237587
Самотска Треил Маратон 40К	https://tracedettrail.fr/en/trace/trace/237589
Летница Треил 20К	https://tracedettrail.fr/en/trace/trace/237590

- 13.2. Доколку се случат неповолни временски услови за време на трката или една или повеќе патеки станат недостапни и небезбедни, трките ќе се одвиваат по алтернативни маршрути, кои ќе бидат објавени на вебсајтот на настанот www.ohridultratrail.com
- 13.3. Километрите низ трката не се бележани со инфо табли. Натпреварувачите мораат изречно да се придржуваат до маркираните патеки. Секое отстапување од маркираната официјална маршрута може да биде санкционирано со временски пенал или дисквалификација.

14. ОСИГУРУВАЊЕ ОД НЕЗГОДА

- 14.1. Препорачано е сите натпреварувачи да имаат важечка осигурителна полиса која покрива трошоци за спасување во планина и медицинска помош.
- 14.2. Натпреварувачите самите се одговорни за поднесување на своето отштетно побарување во осигурителната компанија.

15. БЕЗБЕДНОСТ

- 15.1. Членови на организацијата и Планинско-спасителни тимови, во постојан контакт со одговорните лица од Организацијата, ќе бидат позиционирани низ целата патека. Парамедици ќе бидат позиционирани на различни точки на рутата, како и на стартот и целта. Во случај на повреда или на друга итна ситуација, натпреварувачите ќе треба да се јават на предвидените СОС телефони на Спасителната служба и на организаторот кои се запишани на стартниот број, а доколку се најдат на терен каде нема телефонски сигнал, да ја пренесат пораката до првата следна контролна точка – за да може што побргу да се интервенира.
- 15.2. Земајќи го предвид непристапниот терен и непредвидливите планински услови најчесто самите учесници се наоѓаат први на местото на незгодата. Затоа секој учесник кој ќе се најде во таква ситуација, е должен да ја прекине својата трка и активно да се вклучи во пружањето помош на настраданиот тркач.
- 15.3. Со цел да се сочува безбедноста и здравјето на натпреварувачите, контролорите и медицинските екипи на контролните точки имаат овластување да ги сопрат и исклучат од трката оние натпреварувачи за кои ќе оценат дека веќе не се во состојба да ја продолжат трката поради некоја медицинска состојба или болест.
- 15.4. Натпреварувачите се должни да ги следат инструкциите и наредбите од директорот на трката, судиите, контролорите и медицинските екипи. Секое непочитување на овие инструкции ќе доведе до дисквалификација на натпреварувачот, а доколку истиот одлучи да продолжи по секоја цена, организаторот не презема никаква одговорност за можните несакани последици.
- 15.5. Секој натпреварувач што има некаква болест или состојба го советуваме да се консултира со специјалист за дозвола за учество на натпреварите и за својата здравствена состојба задолжително да го извести организаторот на трката.

16. МАРКАЦИИ

- 16.1. Маршрутите се маркирани со знаменца, пвц ленти во боја, дирекциони стрелки, како и инфо табли на освежителните станици со измината и преостаната далечина. Патекиите можат да се преземат во .gpx и .kml формат на www.ohridultratrail.com за да се користат за навигација на гпс уреди, паметни телефони или часовници.
- 16.2. ПРЕДУПРЕДУВАЊЕ: Не се потпирајте само на податоците од гпс часовниците или паметните телефони за време на трката. Во зависност од временските услови и други влијанија, се јавуваат разлики и до 5%. На трка од 50км тоа би значело и разлика од повеќе од 2 км.

17. ЗАШТИТА НА ПРИРОДАТА

- 17.1. Трката се оддржува во Националниот Парк Галичица и подрачје заштитено од УНЕСКО. Од тие причини од учесниците се очекува комплетно да ја почитуваат околината, конкретно ѓубретото да не го оставаат на пат, да не собираат цвеќе или да го вознемируваат дивниот свет.
- 17.2. Секој кој ќе биде откриен дека остава ѓубре или ја уништува природата по патеката ќе биде дисквалификуван од трката.
- 17.3. На освежителните станици ќе бидат оставени корпи за отпад каде учесниците ќе можат да се ослободат од ѓубрето. Препорака е да се носи мало кесе за собирање на искористени марамчиња и амбалажа кои потоа ќе можете да ги фрлите на освежителна станица.
- 17.4. Натпреварувачите мора да ги следат обележаните патеки и да избегнуваат да одат по необележан терен за да не предизвикуваат оштетување на околната природа.
- 17.5. Со цел да се намали употребата на пластика, нема да има чаши за една употреба на освежителните станици, учесниците се обврзани да носат нивни чаши/бидони.

18. ВРЕМЕНСКИ УСЛОВИ

- 18.1. Во случај на лоши временски услови (густа магла, снег, силен ветер или грмотевици), организаторот го задржува правото да направи ненајавени измени во маршрутата, дури и за време на трката, со цел да ги намали потенцијалните опасности по здравјето и безбедноста на учесниците. Волонтерите и организаторот ќе ги информираат натпреварувачите, соодветно, за било која промена на маршрутата.
- 18.2. Организаторот, исто така, го задржува правото привремено да ја сопре или целосно да ја откаже трката доколку временските услови се такви што директно ги изложуваат на ризик натпреварувачите, волонтерите и медицинско-спасителните тимови на терен.

19. ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА, ПЕНАЛИ, ЖАЛБИ И ПРИГОВОРИ

- 19.1. Пенал и дисквалификација можат да бидат применети веднаш на лице место, на целта или по завршување на трката според укажување на судиите или приложени докази и изјави од сведоци на престапот.
- 19.2. Се прифаќаат следниве докази за приговорите и жалбите: оригинален гпс запис, фотографии/видео со тајмстемп, писмени изјави од најмалку 2ца сведоци - натпреварувачи и/или дел од организација.
- 19.3. Рокот за жалби и приговори започнува веднаш по пристигнувањето на целта и трае до 10:00 часот на 26.05.2024. Жалбите и приговорите се поднесуваат писмено (лично на рака или по email).
- 19.4. Жалбите и приговори ќе бидат разгледани и одлучени од страна на трочлена комисија составена од Директорот на трката, Техничкиот директор и Одговорно лице за тајминг мерење на настанот.
- 19.5. Објавувањето на официјалните резултати ќе биде најдоцна 48 часа по завршувањето на последната трка на веб страната на настанот.
- 19.6. Организаторот го задржува правото да пенализира или дисквалификува натпреварувач дури и после објавувањето на официјалните резултати (на пример, во случај на допинг или укажувања-докази за сериозни прекршувања на правилата и спортскиот фер-плеј).

	Доколку НАТПРЕВАРУВАЧОТ:	ПЕНАЛ
19.6.1.	Не поминал и не е заведен на една или повеќе контролни точки (КТ)	Дисквалификација или временски пенал или според одлука на директорот на трката
19.6.2.	Отстапува од маркираната патека или користи други патишта и притоа ја крати вкупната должина	Дисквалификација
19.6.3.	Отстапува од маркираната патека или приоѓа на КТ од друга насока но притоа не ја крати вкупната должина	Дисквалификација или временски пенал или според одлука на директорот на трката
19.6.4.	Учествува без стартен број или користи стартен број кој не му припаѓа лично нему/неа според стартната листа.	Дисквалификација
19.6.5.	Одбива да помогне на друг натпреварувач во незгода	Дисквалификација
19.6.6.	Добива помош/асистенција/храна од трети лица вон зоната на освежителните станици	Дисквалификација
19.6.7.	Користи транспорт на трката (велосипед, мотор, атв, возило, пловен објект)	Дисквалификација
19.6.8.	Одбива проверка на задолжителна опрема	Дисквалификација
19.6.9.	Не носи со себе задолжителна опрема	Дисквалификација или временски пенал или според одлука на директорот на трката
19.6.10.	Уништува маркација, неспортски се однесува кон други натпреварувачи или навредува или се заканува на волонтерите или непочитува наредби од официјални лица	Дисквалификација
19.6.11.	Намерно фрла ѓубре низ патеката и ја оштетува флората и фауната	Дисквалификација
19.6.12.	Користи забранети средства за подобрување на перформансите (допинг)	Дисквалификација

20. НАГРАДИ

- 20.1. Секој учесник што ќе ја заврши трката во рамките на максимално предвиденото време ќе добие финашерски медал на целта.
- 20.2. Наградите се доделуваат според дискреција на организаторот и спонзорите и според правилата на ITRA.

- 20.3. Резултатите на сите завршени натпреварувачи за трките од изданието на Охрид Ултра-Треил® во 2024 ќе бидат класифицирани во следните возрасни и 2 полови категории:
- 13-18 (Само на GTOF Јуниор Треил 10К)
 - 16-17
 - 17-19
 - 20-34
 - 35-39
 - 40-44
 - 45-49
 - 50-54
 - 55-59
 - 60-64
 - 65-69
 - 70-74
 - 75-79
 - 80-84
 - 85+
- 20.4. Конечното рангирање на натпреварувачите е во генерален пласман, категорија Мажи (М) и категорија Жени (Ф).
- 20.5. Не-парични награди и трофеи ќе им бидат доделени на првите 3 мажи и 3 жени на секоја трка.
- 20.6. Наградите ќе бидат доделени единствено на церемонијата, тие нема да бидат дадени однапред поради било која причина.

21. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ

- 21.1. Со пријавувањето, натпреварувачите го овластуваат организаторот без надомест и за свои потреби и цели да ги користи фотографиите и видео инсертите на кои се прикажани истите, без територијални и временски ограничувања.

22. СОГЛАСНОСТ ЗА УЧЕСТВО

- 22.1. Со доброволното пријавување и плаќање на стартнината, учесникот потврдува дека правилата, прописите, процедурите и обврските се обврзувачки за време на натпреварот. Овие прописи служат за да го направат натпреварот еднаков за сите учесници и не може да се оспорат на суд.
- 22.2. Секој натпреварувач и волонтер изјавува под полна морална и кривична одговорност дека во изминатиот период немал контакт со лица заболени со Ковид-19 и не подлежал на мерки за самоизолација; и дека на ден пред одржување на трката се чувствува потполно здрав/а, без покачена телесна температура или други симптоми на вирусот; и дека ги прифаќа и ќе ги почитува сите пропишани мерки и протоколи за заштита во текот на натпреварот.
- 22.3. Прифаќањето и примената на правилата и прописите, изјавата за физичка подготвеност и лична одговорност е обврзувачко за да се учествува на настанот. Секој учесник е одговорен за техничката исправност на неговата/нејзината опрема и мора да се погрижи дека се во рамките на правилата. Организаторот не презема никаква одговорност при несреќен случај – незгода, лична повреда или материјална штета, кражба или други вид штети!

Лесни нозе и успешно планинско трчање!

Охрид Ултра-Треил® организациски тим
TREX и Top Adventures