ВОДИЧ ЗА ТРКА

22-24 мај 2026

OHRID
ULTRA-TRAIL®

Премиум спонзор

Официјален спонзор

Партнери

Соработници

Организатори

ДОБРЕ ДОЈДОВТЕ ТРЕИЛ ТРКАЧИ!

Од **22 до 24** мај ќе бидете дел од епска и уникатна треил авантура сместена во величествениот регион на Охридското Езеро, заштитено од УНЕСКО, и Националниот парк Галичица.

Со пет внимателно дизајнирани треил рути, ќе имате можност да ги истражите дивите и нескротени патеки на Националниот парк Галичица, додека целосно се потопувате во културното и природното наследство на регионот, заштитено од УНЕСКО. Откријте ја богатата историја на средновековните христијански цркви, неверојатните панорами и разновидниот животински свет.

Треил трчањето се темели на клучни вредности како што се автентичност, солидарност, понизност, фер-плеј и почит — вредности кои се вткаени во секој аспект од нашиот настан.

Оваа тридневна прослава на спортот ќе биде незаборавно искуство во срцето на природата. За да го направиме вашето учество на Охрид Ултра-Треил пријатно, безбедно и успешно, подготвивме водич со клучни информации кои ќе ви помогнат да се подготвите за трката. Тој е наменет и да им го олесни на вашите поддржувачи следењето на вашиот напредок за време на настанот.

Ви посакуваме многу среќа во постигнувањето на вашите цели и во прикажувањето на вашите способности пред светот.

Добредојдовте на осмото издание на Охрид Ултра-Треил!

Директори на трката

Игор Јовановски и Александар Булески

Охрид Ултра-Треил

Трчање меѓу езера, облаци и планини

Вгнезден во непрекината историја што се протега уште од античките времиња, градот Охрид и неговото езеро, впишано на Листата на светско наследство на УНЕСКО, нудат незаборавна треил тркачка авантура во величествениот Национален парк Галичица. Охрид Ултра-Треил се одржува во Северна Македонија, во близина на границите со Албанија и Грција, на само неколку часа лет со нискобуџетни авиокомпании од Централна Европа.

Ова е единствена можност за краток, но извонреден одмор, со висококвалитетно сместување, вкусна локална кујна и можност да истражите бројни историски и природни знаменитости. Искуство што навистина не треба да се пропушти!
Вистинско природно чудо, Охридското Езеро е прогласено за светско наследство на УНЕСКО уште во 1979 година, поради неговото културно и природно значење. Тоа е дом на разновидни ендемски видови слатководни организми кои потекнуваат уште од терциерниот период.
Со длабочина од 300 метри, должина од 34 километри и старост од над три милиони години, Охридското Езеро е едно од најстарите и најдлабоките езера во Европа. Околу него се наоѓаат древни населби, планински села и величествени манастири, секој со приказна што опстојува повеќе од илјада години.
Од спротивната страна се наоѓа Преспанското Езеро, второто по големина во земјата, познато по својата богата биолошка разновидност. Во езерото живеат околу 200 видови птици, од кои 104 се водни. Шеесет и два вида се заштитени според Бернската конвенција, а три се впишани на Европската црвена листа на глобално загрозени видови.
Во срцето на овој величествен регион се издигнува планината Галичица, која ги разделува двете езера и доминира со пејзажот. Овој национален парк е дом на реткиот балкански рис, како и на голем број други ендемски растенија и животни. Дивите и поретко посетувани треил патеки овде нудат едни од највпечатливите погледи во регионот.
Сите трки на Охрид Ултра-Треил се организирани согласно безбедносните и медицинските насоки на ITRA (Меѓународната асоцијација за треил трчање), а сите финишери се вклучени во UTMB Индексот (Ultra-Trail du Mont-Blanc). Дополнително, тркачите и организаторите се придржуваат до Зелената заложба на ITRA за заштита и зачувување на уникатната природна убавина на регионот.

OHRID ULTRA-TRAIL® EVENT AGENDA

Friday, MMM22

Time	Location	Content
10:00	EXPO - Biljanini Izvori	OUT Expo CCCCC / Bib Pick up & Drop-Bag drop-off
12:00	EXPO - Biljanini Izvori	Welcome Speech
12:15	EXPO - Biljanini Izvori	Race Briefing
13:00	EXPO - Biljanini Izvori	Runners Presentation, Discussion
22:00	EXPO - Biljanini Izvori	OUT Expo Closes
23:00	CCCCC Square	CCCCC Ultra-Trail 105K - Race CCCCC

Saturday, MMM23

Time	Location	Content
5:30	EXPO - Parking	Galicica Ultra 65K - Bus Departure
7:00	CC. CCCC	Galicica Ultra 65K - Race CCCCC
7:00	EXPO - Biljanini Izvori	BIB Pick Up only for 10K & 21K - untill 9.30
7:00	EXPO - Parking	Samotska Trail 42K - Bus Departure
8:30	CC. CCCC	Samotska Trail 42K - Race CCCCC
9:30	EXPO - Parking	Letnica Trail 21K - Bus Departure
10:30	Velgoshti - Sv. Petka	Letnica Trail 21K - Race CCCCC
10:30	EXPO - Parking	Ramne & Junior Trail 10K - Bus Departure
11:30	Velgoshti - Sv. Petka	Ramne & Junior Trail 10K - Race CCCCC
11:30	CCCCC Square	CCCCC Ultra-Trail 105K Male Winner Expected
12:00	CCCCC Square	Ramne & Junior Trail 10K - Male Winner Expected
12:20	CCCCC Square	Letnica Trail 21K Male Winner Expected
12:30	CCCCC Square	Ramne & Junior Trail 10K - Female Winner Expected
12:45	CCCCC Square	Samotska Trail 42K Male Winner Expected
13:00	CCCCC Square	Letnica Trail 21K Female Winner Expected
13:45	CCCCC Square	Samotska Trail 42K Female Winner Expected
14:30	CCCCC Square	Galicica Ultra 65K Male Winner Expected
16:00	CCCCC Square	Galicica Ultra 65K Female Winner Expected
16:30	CCCCC Square	CCCCC Ultra-Trail 105K Female Winner Expected
18:00	CCCCC Square	Award Ceremony for 10, 21 and 42K races
20:00	CCCCC Square	DJ Closing party and Last Finishers

Sunday, MMM24

Time	Location	Content
11:00	CCCCC Square	Award Ceremony for 65 and 105K
12:00	CCCCC Square	OUT Closing Ceremony

VELO HELO

Ready to ride in comfort?
Discover our collection of merino wool, running socks, bikes , child seats and many more!

BICYCLE CONCEPT STORE

WWW.VELOHELO.COM
IG: VELOHELO.MK
UL.KOSTA SHAHOV BR.6 - SKOPJE

ОДРЕКУВАЊЕ ОД ОДГОВОРНОСТ: Планинарските патеки, шумските патишта, велосипедските патеки и други патишта кои се користат за време на трката се на сопствен ризик. Авторот на мапата и организаторот на трката не преземаат никаква одговорност за било каква несреќа или телесна повреда на било кој корисник на оваа мапа или учесник на трката. Повеќе информации на www.ohridtrail.mk

DISCLAIMER: The mountain paths, hiking paths, cycling routes and other tracks used during the race are at your own risk. The map author and race organizer are not liable for any accident or injury to any person using this hiking map or during the race. More info at www.ohridtrail.mk

ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ

Охрид Ултра-Треил е тридневен меѓународен спортски настан на отворено што се одржува секоја година во Националниот парк Галичица и регионот Преспа-Охрид, Северна Македонија. Осмото издание, кое опфаќа 5 треил трки, е закажано за 22–24.05.2026 година.

Трките ќе се одржат во една етапа и во полуавтономен режим, со поставени временски ограничувања за учесниците. Планираните рути се јасно опишани и достапни на:
Официјална веб-страница на Охрид Ultra-Trail

www.Охридultratrail.com

ДЕТАЛИ ЗА ТРКА	ДОЛЖИНА	D+	D-	ДАТА	СТАРТ	ЛИМИТ
Охрид Ultra-Trail® 105K	105 km	4850 m	4850 m	22.05.2026	23:00	25 h
Galicica Ultra 65K	65 km	3,350 m	3,350 m	23.05.2026	07:00	17 h
Samotska Trail 42K	42 km	1,950 m	1,950 m	23.05.2026	08:30	11 h
Letnica Trail 21K	21 km	1,100 m	1,240 m	23.05.2026	10:30	6 h
Ramne Trail 10K	10 km	350 m	350 m	23.05.2026	11:30	4 h
GTOF Junior Trail 10K	10 km	350 m	350 m	23.05.2026	11:30	

ОПШТИ УСЛОВИ И ПРАВИЛА

Правила на трката – Основи

Ве молиме внимателно прочитајте го целиот документ. Со самото пријавување, се согласувате да ги почитувате овие услови и правила.

- Одговорност: Секој тркач учествува на сопствен ризик. Со уплата на котизацијата, учесниците ги прифаќаат условите и се согласуваат да учествуваат на сопствена одговорност.
- Физичка подготвеност: Тркачите мора да бидат во добра физичка состојба за учество.
- Временски услови: Трката ќе се одржи без разлика на временските услови, освен доколку безбедноста на учесниците е загрозена (на пример, екстремни невремиња како во изданието од 2022 година). Во такви случаи, Организацискиот одбор ќе одлучи за алтернативни рути, измена на делови од трасата или, во краен случај, целосно откажување на трката.
- Возраст: Поради тежината на трките, на учесници помлади од 18 години нема да им биде дозволено учество на трките од 21 км, 42 км, 65 км и 105 км.
- Означување на патеката: Патеката ќе биде јасно означена со црвени знамиња во природните предели, обележувачка лента во урбаните делови и патокази на клучните крстосници. Тркачки судии и волонтери ќе бидат распоредени на клучни точки за насочување на учесниците.
- Одговорност за штета: Организаторот не сноси одговорност за повреди или штети предизвикани на учесниците, други тркачи или трети лица. Дополнително, организаторот не е одговорен за евентуална штета на личната тркачка опрема.
- Задолжителна опрема: Сите тркачи се обврзани да ја носат задолжителната опрема. Неносењето на потребната опрема може да резултира со дисквалификација.
- Почитување на трасата: Тркачите мора да се движат по означената патека. Секое отклонување од официјалната траса може да доведе до дисквалификација.
- Промена на рута: Организаторот го задржува правото да ги измени тркачките рути доколку тоа е неопходно.
- Обработка на податоци: Со пријавувањето, се согласувате со обработка на вашите податоци за регистрација во базите на ТРЕКС и Охрид Ултра-Треил.

244

ePharmacy.mk

Вашата онлајн аптека!

УСЛОВИ ЗА УЧЕСТВО

Од учесниците се бара да ги исполнуваат следните услови:

- Да ја разбираат должината, тежината и специфичностите на трката и да бидат соодветно физички и психички подготвени за учество.
- Да имаат стекнато, пред настанот, способност за целосна самостојност во планински услови и да можат самостојно да се справуваат со предизвиците поврзани со ваков тип на трка, особено:
- Да се приспособуваат на климатски услови кои можат да се променат со надморската височина и да станат отежнати, како што се силен ветер, студ, магла, дожд или снег.
- Да ја разбираат физичката и менталната исцрпеност што може да се појави за време на трката, како што се проблеми со варењето, болки во мускулите и зглобовите, плускавци и помали повреди.
- Да разбираат дека безбедноста за време на треил трката во голема мера зависи од способноста на самиот учесник да се прилагоди и самостојно да се справи со предвидени и непредвидени ситуации и проблеми.

Red Bull
FLYING SPRINT
ПРИКЛУЧИ СЕ НА RED BULL FLYING SPRINT STRAVA SEGMENT И
ИСТРЧАЈ ГО ТВОЈОТ НАЈБРЗ ПОСЛЕДЕН КИЛОМЕТАР ОД ТРКАТА
ЗА ШАНСА ДА ОСВОИШ ЛЕТАЊЕ
СО ПАРАГЛАЈДЕР И КРИИИЛЈА!

РЕГИСТРАЦИЈА И ПОДИГАЊЕ НА СТАРТНИ БРОЕВИ

Можете да го подигнете вашиот стартен број (BIB) и тркачки пакет на EXPO-то кое се одржува во: Спортски Центар „Билјанини Извори" (Google Maps линк)
ВАЖНО:
Подигањето е исклучиво лично. Потребна е важечка лична карта.
Ќе се изврши проверка на задолжителната опрема, затоа задолжително понесете ја целата опрема наведена во официјалниот список.

Термини за подигање на BIB
Петок, 22 мај
Од 10:00 до 21:00
Подигање за сите трки, вклучувајќи:

(ЦРВЕНА) Охрид Ultra-Trail 105K
(ПЛАВА) Galicica Ultra 65K
(ЗЕЛЕНА) Samotska Trail 42K
(ЖОЛТА) Letnica Trail 21K
(РОЗЕВА) Ramne / Junior Trail 10K

Сабота, 23 мај
Од 07:00 до 09:30
Само за Letnica Trail 21K и
Ramne Trail 10K
Подигањето ќе се врши пред влезот на Спортскиот центар „Билјанини Извори".

Добивајте известувања за трката лесно.
Придружете се на официјалната WhatsApp група:

Drop Bags за 105K
Ако учествувате на Охрид Ultra-Trail 105K, потребно е вашите лични работи за drop bag да ги донесете спакувани во организаторска кеса и да ги оставите на EXPO-то.
Drop bags нема да се прифаќаат на стартната линија.
Вашите drop bags ќе бидат доставени до Контролна точка 8 (CP8 Prevoj – 66.5K), а потоа ќе бидат вратени на целта за подигнување.

Junior Trail (10K):
Учесниците на возраст од 13 до 18 години се должни да приложат испечатена и потпишана согласност од родител или законски старател при подигање на BIB бројот.
За да избегнете стрес во последен момент и долги редици, најсрдечно ви препорачуваме да го подигнете вашиот тркачки пакет во петок, на 22 мај.

To avoid last-minute stress and long queues, we strongly recommend collecting your race package on Friday, Maj 22nd.

Купи = Донирај за ОУТ трката

Поддржете го нашиот настан со купување на некој од нашите уникатно брендирани маички. Достапно на EXPO – OUT штандот во петок, 23 мај.

Ограничени количини.

Дополнителна програма на настанот – не пропуштајте!

Во рамките на OUT EXPO, од 12:00 до 14:00 часот, организиравме возбудлива дополнителна програма која дефинитивно не сакате да ја пропуштите.
Придружете ни се на краток брифинг за трката, каде ќе ги добиете сите важни информации и ќе имате можност да се запознаете со нашата разнолика група на ВИП тркачи.
Одвојте време за опуштање со кафе, сок или пиво и ментално подгответе се за големата трка што следи.

СЕ ГЛЕДАМЕ ТАМУ!

EXPO – Спортски Центар „Билјанини Извори“
12:00 – Добредојден говор
12:15 – Технички брифинг
13:00 – Презентација на ВИП тркачи

ПОПУСТИ

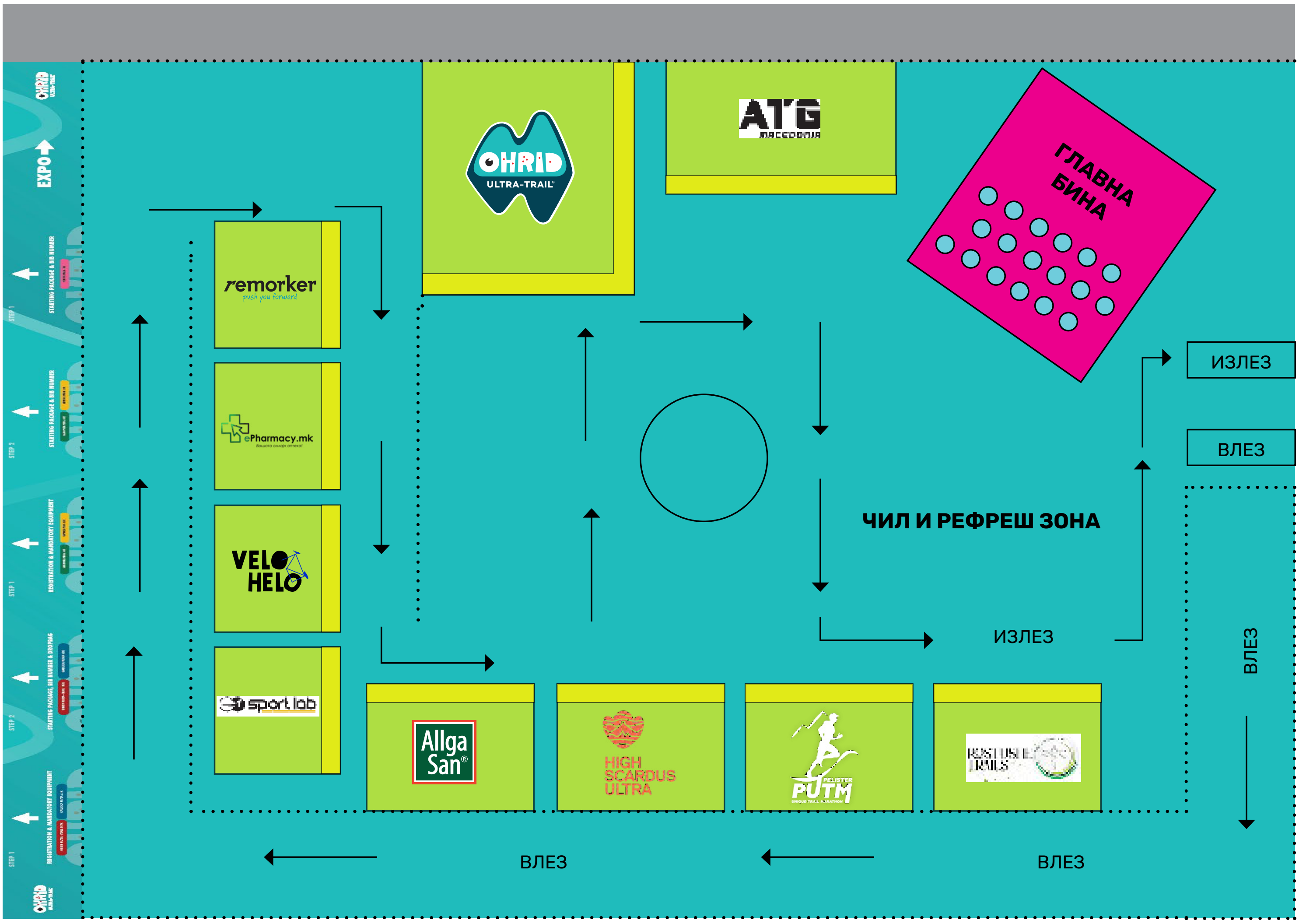
ДОСТАПНО ПОСЛЕ ПОКАЖУВАЊЕ НА БИБ БРОЈ, СКЕНИРАЈ ЗА МАПА

КЛИК ТУКА >>

СО ПРИРОДАТА ПРОТИВ
БОЛКАТА И ВКОЧАНЕТОСТА
Allga San®
Allga San®
Mobil Crema
Mobil Creme
EFFETTO TERMICO
WARMEND
mit Beinwell-Extrakt
Trattamento Specifico
Spezialpflege
Allga San®
Mobil Gel
intensiv
Mit Mobil Pflegeformel

MAMA'S
GUILT-FREE SUPERFOOD CREAM
КРЕМ ОД ПЕЧЕНА ТИКВА
СУПЕР ПРИРОДНО
ЗАДОВОЛСТВО
MAMA'S
SUPERFOOD
ванила крем
Нето
200 гр
ВАНИЛА
ЗА УЖИВАЊЕ
БЕЗ ГРИЖА
MAMA'S
SUPERFOOD
какао крем
Нето
200 гр
КАКАО
ПОГОДНО
ЗА ВЕГАНИ
БЕЗ
КОНЗЕРВАНСИ,
ВЕШТАЧКИ БОИ
И АДИТИВИ
БЕЗ ДОДАДЕН
ШЕЌЕР

ЕКСПО



OHRID ULTRA-TRAIL

АГЕНДА ЗА АВТОБУС 23.05

ТРКА | ПОАЃАЊЕ | СТИГАЊЕ | ВРЕМЕ НА ПОАЃАЊЕ

ТРКА	ДАТА	ВРЕМЕ НА ПОАЃАЊЕ	ПОАЃАЊЕ	СТИГАЊЕ
Galicica Ultra 65K	23.05.2026	5:30	ЕКСПО-БИЉАНИНИ	СВ. НАУМ
Samotska Trail 42K	23.05.2026	7:00	ЕКСПО-БИЉАНИНИ	СВ. НАУМ
Letnica Trail 21K	23.05.2026	9:30	ЕКСПО-БИЉАНИНИ	ВЕЛГОШТИ. СВ.ПЕТКА
Ramne & Ju-nior Trail 10K	23.05.2026	10:30	ЕКСПО-БИЉАНИНИ	ВЕЛГОШТИ. СВ.ПЕТКА

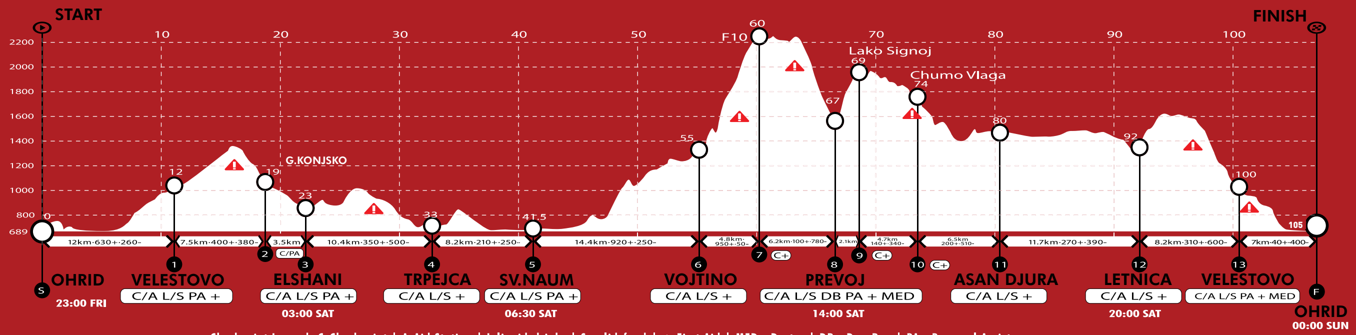
sport lab
СЕ ПОДГОТВУВАШ
ЗА TRAIL АВАНТУРА?
НАЈГОЛЕМ ИЗВОР НА МОДЕЛИ
ВО SPORTLAB
Outlet Влае
Skopje City Mall
TRAIL RUNNIG

Peptan
ARBOREAL
МАТРИКС КОЛАГЕН – ЗА ЗДРАВИ
ЗГЛОБОВИ КОИ ТЕ ВОДАТ
ДО ТВОЈАТА ЦЕЛ!
СО СЕКОЈ ЧЕКОР ПОБЛИСКУ ДО ПОБЕДА
Collagen

105Km / 4800D+

СТАРТ Мај 22, 2026, 23:00, Охрид
Дистанца: 105.0 km
Искачување: 4,800 m D+

Спуштање: 5,000 m D–
Time Limit: 25 Часови
Станици: 9



Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Ohrid Ultra-Trail 105K 4800D+

Plan A Standard Route START/A - Ohrid 22.05.2026 23:00h

Checkpoint	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-A Ohrid	700	0	22/05 23:00	22/05 23:00		-
CP1 Velestovo	1061	11.8	23/05 00:05	23/05 00:45		C/A L/S PA +
CP2 G. Konjsko	1083	19.3	0:56	2:10		C/PA
CP3 Elshani	880	22.7	1:12	2:40	23/05 3:00	C/A L/S PA +
CP4 Trpejca	726	33	2:15	3:55		C/A L/S +
CP5 Sv. Naum	699	41	3:04	5:15	23/05 6:30	C/A L/S PA +
CP6 Bitolski	1180	51	4:15	8:00		C/A L/S +
CP7 F10	2265	60	5:15	11:15		C +
CP8 Spiridon	1600	66.5	6:47	12:45	23/05 14:00	C/A L/S DB PA + MED
CP9 Lako Signoj	1973	68.5	7:21	13:45		C +
CP10 Cumo Vlaga	1800	73.5	7:59	14:45		C +
CP11 Asan Gjura	1468	80	8:43	16:15		C/A L/S +
CP12 Letnica	1327	91.8	9:48	18:45	23/05 20:00	C/A L/S +
CP13 Velestovo 2	1061	99.8	11:02	22:50		C/A L/S PA + MED
Finish Ohrid	*700*	*105.8*	*11:34*	*23:55*	*24/05 00:00*	*25 hours to finish*

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-Food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

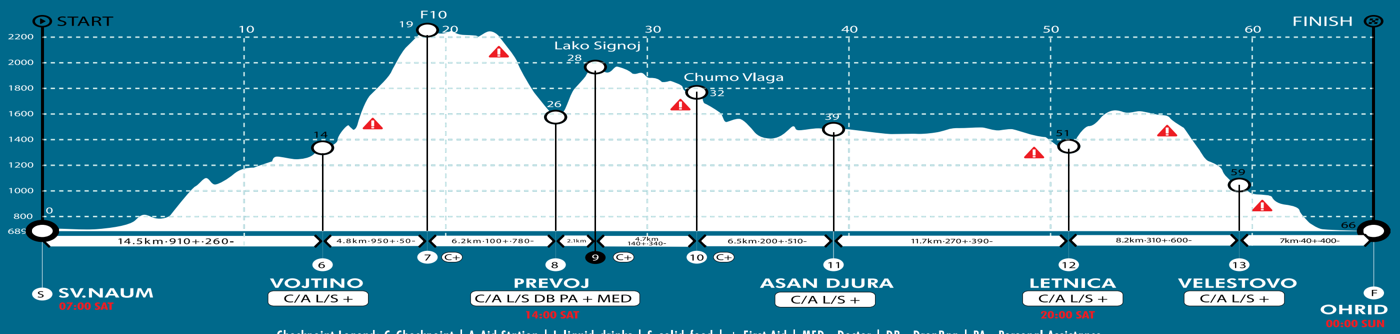
Distance and Elevation - Ohrid Ultra-Trail 105K 4800D+

Plan A Standard Route START/A - Ohrid 22.05.2026 23:00h

Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Ohrid ➢ Velestovo	11.8	11.8	630	630	260	260
Velestovo ➢ G. Konjsko	7.5	19.3	400	1030	380	640
G.Konjsko ➢ Elshani	3.4	22.7	20	1050	220	860
Elshani ➢ Trpejca	10.3	33	350	1400	500	1360
Trpejca ➢ Sv. Naum	8	41	210	1610	250	1610
Sv. Naum ➢ Bitolski	10	51	647	2257	158	1768
Bitolski ➢ F10	9	60	1223	3480	142	1910
F10 ➢ Spiridon	6.5	66.5	100	3580	780	2690
Spiridon ➢ L. Signoj	2	68.5	410	3990	50	2740
L. Signoj ➢ C. Vlaga	5	73.5	140	4130	350	3090
C. Vlaga ➢ Asan Gjura	6.5	80	200	4330	500	3590
Asan Gjura ➢ Letnica	11.8	91.8	160	4490	360	3950
Letnica ➢ Velestovo2	8	99.8	320	4810	650	4600
Velestovo2 ➢ Ohrid	*6*	*105.8*	*60*	*4870*	*370*	*4970*

65Km / 3360D+

СТАРТ: Мај 23, 2026, 07:00, Св. Наум
Дистанца: 65.5 km
Искачување: 3,360 m D+
Спуштање: 3,360 m D–
Time Limit: 17 Часови
Станици: 5



Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Galicica Ultra 65K 3300D+

Plan A Standard Route START/B - Sv. Naum 23.05.2026 07:00h

Checkpoint	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-B Sv. Naum	699	0	23/05 7:00	23/05 7:00		-
CP6 Bitolski	1180	10	8:15	10:15		C/A L/S +
CP7 F10	2265	19	9:05	12:25		C
CP8 Spiridon	1600	25.7	9:40	13:45	23/05 14:00	C/A L/S PA + MED
CP9 Lako Signoj	1973	27.7	10:10	14:30		C
CP10 Cumo Vlaga	1800	32.7	10:40	15:30		C
CP11 Asan Gjura	1468	39.2	11:15	17:30		C/A L/S +
CP12 Letnica	1327	51	12:15	19:45	23/05 20:00	C/A L/S +
CP13 Velestovo 2	1061	59	13:10	22:00		C/A L/S PA + MED
Finish Ohrid	*700*	*65*	*13:40*	*23:50*	*24/05 00:00*	*17 hours to finish*

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

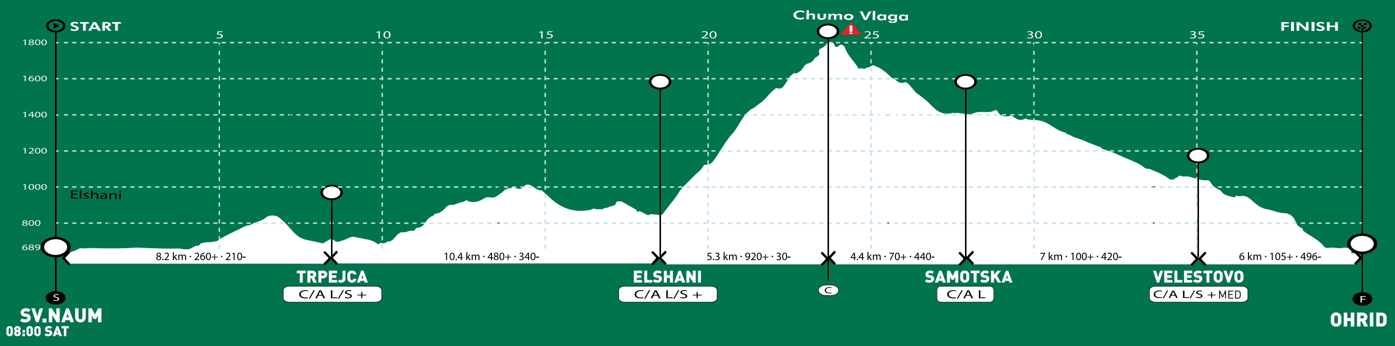
Distance and Elevation - Galicica Ultra 65K 3300D+

Plan A Standard Route START/B - Sv. Naum 23.05.2026 07:00h

Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Sv. Naum ➢ Bitolski	10	10	645	645	160	160
Bitolski ➢ F10	9	19	1225	1870	130	290
F10 ➢ Spiridon	6.7	25.7	100	1970	770	1060
Spiridon ➢ Lako Signoj	7	77.7	410	7380	50	1110
L. Signoj ➢ C. Vlaga	5	32.7	140	2520	350	1460
C. Vlaga ➢ Asan Gjura	6.5	39.2	200	2720	500	1960
Asan Gjura ➢ Letnica	11.8	51	160	2880	290	2250
Letnica ➢ Velestovo2	8	59	320	3200	710	2960
Velestovo2 ➢ Ohrld	6	*65*	*60*	*3260*	*370*	*3330*

42Km / 1950D+

СТАРТ: Мај 23, 2026, 08:30, Св. Наум
Дистанца: 42 km
Искачување: 1,850 m D+
Спуштање: 1,950 m D–
Time Limit: 11 Часови
Станици: 3



Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Samotska Trail 42K 1800D+

Plan A Standard Route START/B - Sv. Naum 23.05.2026 08:30h

Checkpoint	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-B Sv. Naum	700	0	23/05 08:30	23/05 08:30		-
CP4 Trpejca	726	8.3	8:45	9:30		C/A L/S +
CP3 Elshani	880	18.7	9:45	12:00		C/A L/S +
CP10 Cumo Vlaga	1800	24	10:30	14:30		C
CP Samotska	1410	28.4	11:00	16:00		C/A L
CP13 Velestovo 2	1061	35.4	11:40	18:30		C/A L/S PA + MED
Finish Ohrid	***700***	***41.4***	***12:15***	***18:40***	***23/05 19:30***	***11 hours to finish***

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

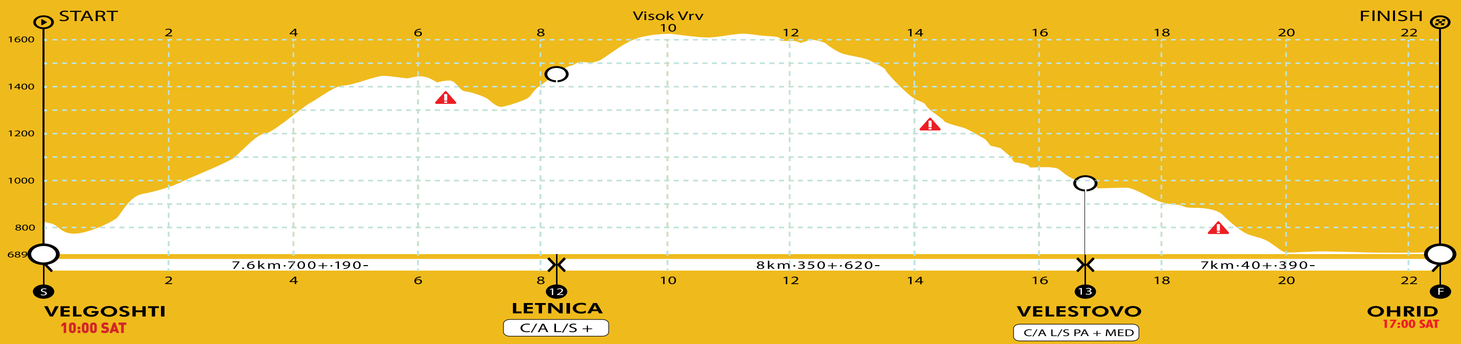
Distance and Elevation - Samotska Trail 42K 1800D+

Plan A Standard Route START/B - Sv. Naum 23.05.2026 08:30h

Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Sv. Naum ➢ Trpejca	8.2	8.3	260	260	210	210
Trpejca ➢ Elshani	10.4	18.7	480	740	340	550
Elshani ➢ Cumo Vlaga	5.3	24	920	1660	30	580
Cumo Vlaga ➢ Samotska	4.4	28.4	70	1730	440	1020
Samotska ➢ Velestovo 2	7	35.4	20	1750	420	1440
Velestovo 2 ➢ Ohrid	6	*41.4*	60	*1810*	370	*1810*

21Km / 1100D+

СТАРТ: Мај 23, 2026, 10:30, Велгошти
Дистанца: 21 km
Искачување: 1,100 m D+
Спуштање: 1,240 m D–
Time Limit: 6 Часови
Станици: 2



Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Letnica Trail 21K 1100D+

Plan A Standard Route START/C - Velgoshti 23.05.2026 10:30h

Checkpoint	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-C Velgoshti	770	0	24/05 10:30	24/05 10:30		-
CP12 Letnica	1327	7	10:45	12:30		C/A L/S +
CP13 Velestovo 2	1061	15	11:40	14:00		C/A L/S PA + MED
Finish Ohrid	*700*	*21*	*12:15*	*16:00*	*23/05 16:30*	*6 hours to finish*

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Distance and Elevation - Letnica Trail 21K 1100D+

Plan A Standard Route START/C - Velgoshti 23.05.2026 10:30h

Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Velgoshti ➤ Letnica	7	7	720	720	190	200
Letnica ➤ Velestovo2	8	15	320	1040	620	820
Velestovo2 ➤ Ohrid	6	*21*	60	*1100*	370	*1190*

10Km / 250D+

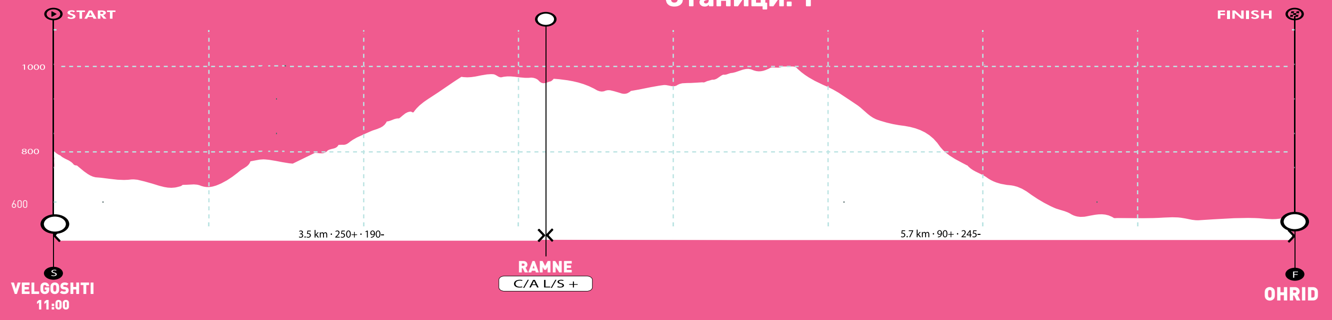
Дата: Мај 23, 2026 (Сабота) од 11:30

Дистанца: 10 km

Локација: Велгошти

Искачување: 250m D+

Станици: 1



Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Check Points, Time Limit and Aid Stations - Ramne Trail 10K 340D+

Plan A Standard Route START/C - Velgoshti 23.05.2026 11:30h

Checkpoint	Altitude	Total Distance	Fastest	Slowest	Time Limit	Facilities
Start-C Velgoshti	770	0	24/05 11:30	24/05 11:30		-
CP14 Ramne	970	3.5	11:20	12:00		C/A L/S +
Finish Ohrid	*700*	*9.2*	*11:49*	*14:00*	*23/05 14:30*	*3 hours to finish*

Checkpoint Legend: C-Checkpoint | A-Aid Station | L-liquid-drinks | S-solid-food | + First Aid | MED - Doctor | DB - DropBag | PA - Personal Assistance

Distance and Elevation - Ramne Trail 10K 340D+

Plan A Standard Route START/C - Velgoshti 23.05.2026 11:30h

Trail	Distance	Total Distance	D+ (m)	Total D+ (m)	D- (m)	Total D- (m)
Velgoshti ➢ Ramne	3.5	3.5	250	250	190	95
Ramne ➢ Ohrid	5.7	9.2	90	340	245	340

ОЗНАЧУВАЊЕ НА РУТАТА И НАВИГАЦИЈА

Сите тркачки рути се јасно означени со црвени знамиња, печатена PVC лента и привремени насочувачки стрелки. Сепак, ви препорачуваме да ги симнете официјалните датотеки со рутите во KML или GPX формат од **www.Охридultratrail.com** за користење на вашиот смартфон или GPS уред.

Секогаш следете ги ознаките со знамиња.

Доколку за време на трката не забележите никакви ознаки во радиус од 200 метри, запрете и вратете се до последната видлива ознака. Вниманието и свесноста за означувањата на патеката се клучни во секое време.

Во случај на неповолни временски услови, ќе се активира План Б со алтернативни рути кои избегнуваат високи надморски зони и изложени планински гребени. Сите ажурирања и GPX датотеки за овие алтернативни рути ќе бидат достапни на веб-страницата на трката најдоцна до петок, 22 мај (напладне), ден пред почетокот на трките.

OHRID ULTRA-TRAIL Mandatory gear and clothing				
Gear	**Ohrid Ultra-Trail® 105K**	**Galicica Ultra 65K**	**Samotska Trail 42K**	**Letnica 21K/Ramne 10K**
Race pack	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
Mobile phone fully charged and with activated roaming	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Water bottles or bladder - 1litre minimum	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
BIB number clearly visible in the front part of the body	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Trail running shoes	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
Survival blanket	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Whistle	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Waterproofe jacket - suitable for mountain conditions (with membrane)	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Long sleeve blouse or sleeves	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
Cup 150ml.	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED	RECOMMENDED
Headlamp with spare batteries	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	/
First aid kit (elastic bandage)	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
Hat/bandana	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
Gloves	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
Solid food, energy bars, gels	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
Poles	RECOMMENDED	RECOMMENDED	RECOMMENDED	RECOMMENDED
Power bank	RECOMMENDED	RECOMMENDED	RECOMMENDED	RECOMMENDED
Cold weather kit (*can be activated as necessary, according to weather conditions)	**Ohrid Ultra-Trail® 105K**	**Galicica Ultra 65K**	**Samotska Trail 42K**	**Letnica 21K/Ramne 10K**
Second long sleeved layer, polar, puff jacket	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Runners legings or overtrousers	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED	RECOMMENDED
Hat *polar	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Gloves *polar	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Hot weather kit (*can be activated as necessary, according to weather conditions)	**Ohrid Ultra-Trail® 105K**	**Galicica Ultra 65K**	**Samotska Trail 42K**	**Letnica 21K/Ramne 10K**
Liquids above 1.5 litre	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY
Hat or cap	MANDATORY	MANDATORY	MANDATORY	RECOMMENDED
Sun cream SPF 50+	RECOMMENDED	RECOMMENDED	RECOMMENDED	RECOMMENDED

Безбедност, спасување и медицинска поддршка

Охрид Ултра-Треил® се придржува кон безбедносните и медицинските стандарди утврдени од Меѓународната асоцијација за треил трчање (ITRA).
Безбедноста на трката ќе ја обезбедуваат повеќе професионални тимови, вклучувајќи ја Планинската спасителна служба и Црвениот крст Охрид, како и обучени волонтери распоредени на клучни точки долж трасата.
Медицинска поддршка ќе биде достапна во текот на целиот настан, а дополнителен персонал ќе биде присутен на пунктовите за помош во Превој, Асан Џура, Летница и Велестово за време на трката. На целта, на градскиот плоштад во Охрид, ќе има целосно опремен медицински тим, вклучувајќи лекари и амбулантно возило во приправност.

Важно- Некои области во Националниот парк Галичица имаат ограничен или никаков мобилен сигнал.

Доколку сретнете друг тркач во непријатна или опасна ситуација, сте обврзани да застанете и да помогнете. Прво проценете ја неговата состојба, а потоа веднаш контактирајте ги организаторите на:

+389 13 112 (SOS NUMBER)
+389 70 997 348
+389 70 245 709

Користете го вашиот GPS часовник или мобилен телефон за да ја испратите вашата локација и да сигнализирате на други тркачи за дополнителна помош доколку е потребно.

Сите учесници силно се советуваат да имаат важечко лично осигурување од незгода и здравствено осигурување кое ги покрива планинските спортови и можната медицинска евакуација.
Организацијата на трката обезбедува безбедносна поддршка за време на настанот, но не презема одговорност за повреди, незгоди или медицински трошоци кои може да се случат пред, за време или по завршувањето на трката.

Запомнете: човечноста, здравјето и безбедноста секогаш се пред сè, пред конкуренцијата и резултатите.
Топло препорачуваме да имате инсталирана мобилна апликација која може да испраќа GPS координати преку SMS и да биде подготвена за користење.

Мерење на време (Timing)

Трката ќе има официјално мерење на време, кое може да се следи на следниот линк – https://ohrid.ultratrail.mk/
Секој тркач ќе добие стартен број (BIB) со чип, кој мора да биде поставен исклучиво на предната страна на телото (на маица или на панталони/шорцеви) и мора да биде видлив во текот на целата трка.
Забрането е поставување на стартниот број на ранец.
На контролните пунктови, неопходно е да бидете евидентирани од страна на волонтер или официјален член на организацијата, или да поминете низ соодветно означена контролна врата за да се изврши правилно запишување.

ПОНЕСИ СВОЈА ЧАША ЗА ПОВЕЌЕ УПОТРЕБИ 🌿♻️

Како дел од нашата посветеност за заштита на прекрасните патеки и природата на Охрид Ultra-Trail, сите учесници се задолжени да носат и користат сопствена повеќекратна чаша за време на трката. На освежителните станици долж патеката ќе има вода, изотонични пијалаци и други освежувања, но нема да има пластични чаши за еднократна употреба.

Со оваа иницијатива значително го намалуваме отпадот и нашето влијание врз природата во Националниот Парк Галичица и околината. Ве молиме вашата чаша да биде лесно достапна во текот на трката, и ви благодариме што помагате патеките да останат чисти и одржливи за идните генерации тркачи и љубители на природата.

WE ARE PROUD MEMBERS OF THE EUROPE TRAIL CUP!

Во срцето на Европа, каде планините шепотат приказни за авантури, се формира Europe Trail Cup — треил тркачки куп кој го обединува духот на љубителите на треил трчањето од Полска, Словачка, Словенија, Италија, Босна и Херцеговина, Србија и Македонија.
Роден од заедничката љубов кон необузданата убавина на разноликите европски пејзажи, Europe Trail Cup е повеќе од серија на настани; тоа е патување што ги поврзува тркачите преку мешавина од култури, пријателства и натпреварување.
Секоја трка во серијата нуди уникатно искуство — од величествените врвови на Пиенините, Јулиските Алпи и Доломитите, до сончевите патеки на Балканот, повикувајќи ги тркачите да се впуштат во возбудата од откривање и поврзување.
Облечете ги патиките, прифатете го предизвикот и нека започне авантурата!
Дознајте повеќе ТУКА!

Заштита на природата и дивиот свет

Охрид Ултра-Треил® се одржува во Националниот парк Галичица, кој е под заштита на УНЕСКО. Како учесници, од вас се бара целосно да ја почитувате животната средина и нејзините природни жители. Ова вклучува да не фрлате отпадоци, да не ја оштетувате флората и да не ги вознемирувате животните. Фрлањето отпад е строго забрането — тоа вклучува гелови, амбалажи, хартија, остатоци од храна и секој друг вид отпад. Канти за отпад се обезбедени на секоја станица за помош, и сите тркачи мора да го фрлат својот отпад таму.

Зачувајте го отпадот со себе додека не стигнете до станица за помош. Ви препорачуваме да носите мала кеса или џеб за складирање на отпадот додека не можете правилно да го отстраните.
Националниот парк Галичица е дом на разновиден див свет, вклучувајќи диви свињи, елени, мечки, волци и рисови. Иако Охрид Ултра-Треил® е трка со мерење време, ги повикуваме сите учесници да трчаат во двојки за време на ноќните делови од трката за поголема безбедност.
За тркачите на 105К и 65К, препорачуваме да прикачат мали ѕвончиња на тркачкиот елек. Во текот на ноќните делови (особено од КП Велестово до КП Превој, приближно од км 8 до км 60), редовно создавајте звук – разговарајте, користете свирка или ѕвончиња за да избегнете изненадување на дивите животни.
Запомнете, ние сме гости во овој прекрасен национален парк и важно е да не оставиме трага, додека истовремено внимаваме на сопствената безбедност.

@np galicica

МЕТЕО

Времето на Галичица може значително да варира — од сончеви и пријатни денови до дожд, ветер и грмежи.
Меѓутоа, во мај времето обично е свежо и релативно стабилно.
Единствената локација на Охридското Езеро на околу 700 метри надморска височина, во комбинација со највисоките точки на трката кои достигнуваат од 1650 до 2200 метри, како и близината на Преспанското Езеро, создаваат специфичен микроклимат за регионот.

Поради тоа, на повисоките надморски височини може да има умерен до силен ветер, а температурите понекогаш паѓаат до 6–7°C или дури и пониско.
Ние внимателно ја следиме временската прогноза и соработуваме со лиценциран метеоролог во деновите пред настанот.
Ќе ве информираме за сите значајни временски промени или услови што може да влијаат на трката.

Официјален спонзор

Партнери

Соработници

Организатори

OHRID
ULTRA-TRAIL®
288